

SPIS TREŚCI



386661

WSTĘP	7
OCZEKIWANIA A RZECZYWISTOŚĆ PO RAKU	15
PSYCHIKA PO RAKU	53
SEKS PO RAKU	89
DIETA I AKTYWNOŚĆ PO RAKU	113
PRACA PO RAKU	143
PRZYSZŁOŚĆ PO RAKU	175
PODZIĘKOWANIA	185
FUNDACJA SILNI SOBĄ	189