

Spis treści

Przedmowa.....	6
Od autora.....	8
1. Rys historyczny korekcji wad postawy ciała.....	10
2. Postawa ciała.....	15
2.1. Postawa ciała a psychofizyczna jedność człowieka.....	15
2.2. Postawa prawidłowa i wada postawy.....	20
2.3. Estetyka w reedukacji posturalnej.....	24
2.4. Filogenetyczny rozwój postawy ciała.....	28
2.5. Ontogenetyczny rozwój postawy ciała.....	35
2.6. Postawa a budowa ciała.....	39
2.7. Klasyfikacja wad postawy.....	41
3. Badanie ortopedyczne i dokumentacja postawy ciała.....	44
3.1. Badanie kliniczne.....	44
3.2. Badanie radiologiczne.....	56
3.3. Formuła kliniczna skoliozy.....	60
3.4. Komputerowe metody badania postawy.....	62
3.4.1. Metoda fotogrametryczna Moiré.....	62
3.4.2. Metoda I S I S.....	64
3.4.3. Posturometr-S.....	66
3.4.4. Metrecom System.....	68
3.4.5. Technika pojemnościowa.....	71
3.5. Metody badania stóp.....	72
3.5.1. Komputerowa metoda badania stóp.....	76
3.6. Nowoczesne urządzenia rejestrujące zmiany wewnętrzne postawy ciała.....	77
4. Anatomiczno-biomechaniczne i neurofizjologiczne podstawy postępowania korekcyjnego.....	79
4.1. Rola układu kostno-stawowego w statyce ciała.....	79
4.2. Rola układu mięśniowego w statyce ciała.....	86
4.3. Biomechaniczna analiza postawy ciała.....	90
4.4. Neurofizjologiczna regulacja postawy ciała.....	93

5. Etapy reedukacji posturalnej.....	101
5.1. Zasady reedukacji posturalnej.....	103
5.2. Systematyka pozycji wyjściowych do ćwiczeń korekcyjnych.....	106
5.3. Systematyka ćwiczeń korekcyjnych.....	110
5.4. Systematyka ćwiczeń leczniczych.....	127
5.5. Znaczenie środowiska w reedukacji posturalnej.....	128
5.6. Formy ćwiczeń korekcyjnych.....	136
6. Wady postawy ciała w płaszczyźnie strzałkowej.....	140
6.1. Plecy okrągłe (<i>dorsum rotundum</i>).....	140
6.1.1. Etiologia pleców okrągłych.....	140
6.1.2. Lokalizacja pleców okrągłych.....	142
6.1.3. Zaawansowanie zmian w plecach okrągłych.....	153
6.1.4. Kifoza młodzieńcza (<i>kyphosis dorsalis iuvenilis</i>).....	154
6.2. Plecy wklęsłe (<i>dorsum concavum</i>).....	155
6.2.1. Etiologia pleców wklęsłych.....	156
6.2.2. Lokalizacja pleców wklęsłych.....	158
6.2.3. Zaawansowanie zmian w plecach wklęsłych.....	170
6.3. Plecy okrągło-wklęsłe (<i>dorsum rotundo-concavum</i>).....	172
6.4. Plecy płaskie (<i>dorsum planum</i>).....	176
7. Boczne skrzywienia kręgosłupa.....	179
7.1. Klasyfikacja bocznych skrzywień kręgosłupa.....	180
7.2. Boczne skrzywienia kręgosłupa o znanej etiologii.....	181
7.2.1. Wrodzone boczne skrzywienia o znanej etiologii.....	181
7.2.2. Nabyte boczne skrzywienia kręgosłupa o znanej etiologii.....	186
7.3. Boczne idiopatyczne skrzywienia kręgosłupa.....	195
7.3.1. Etiologia i patogenez skrzywień idiopatycznych.....	196
7.4. Kompensacja bocznych skrzywień kręgosłupa.....	210
7.4.1. Kompensacja liniowa.....	211
7.4.2. Kompensacja pozaliniowa.....	211
7.5. Patomechanika bocznych skrzywień kręgosłupa.....	216
7.6. Przewidywanie progresji skrzywień kręgosłupa.....	222
7.7. Korekcja bocznych skrzywień kręgosłupa.....	227
8. Wady klatki piersiowej.....	249

8.1.	Klatka piersiowa lejkowata (<i>pectus excavatum</i>).....	249
8.2.	Klatka piersiowa kurza (<i>pectus carinatum</i>).....	253
9.	Wady ustawienia głowy.....	257
9.1.	Kręć szyi pochodzenia mięśniowego (<i>torticollis congenitus myogenes</i>).....	257
9.2.	Wady ustawienia głowy pochodzenia wzrokowego (<i>torticollis ocularis</i>).....	259
10.	Wady kończyn dolnych.....	262
10.1.	Kolana koślawe (<i>genu valgum</i>).....	263
10.2.	Kolana szpotawe (<i>genu varum</i>).....	267
10.3.	Stopa płaska statyczna (<i>pes planus statuaica</i>).....	268
10.4.	Wady chodu.....	275
11.	Mianownictwo łacińsko-polskie w fizjoterapii.....	285
12.	Piśmiennictwo.....	297
	Aneksy.....	305