

JERZY POŚPIECH

Zmiany w rozwoju somatycznym i motorycznym
uczniów szkół makroregionu południowego (śląskiego)
w latach 1979 - 1989

Rozprawa doktorska

Praca częściowo finansowana przez Komitet Badań Naukowych
projekt nr 4 0996 91 01

Katedra Teorii Wychowania Fizycznego

Promotor:

prof.dr hab.Ryszard Przewęda

Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Warszawa 1992

SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	4
I. CHARAKTERYSTYKA MAKROREGIONU ŚLĄSKIEGO.....	8
1. Położenie geograficzne.....	8
2. Środowisko biogeograficzne.....	9
3. Ludność i zatrudnienie.....	13
4. Rolnictwo.....	19
5. Przemysł.....	20
6. Nauka i oświata.....	21
7. Opieka medyczna.....	23
8. Podsumowanie.....	25
II. ROZWÓJ SOMATYCZNY I MOTORYCZNY POPULACJI UCZNIOWSKIEJ MAKROREGIONU ŚLĄSKIEGO W ŚWIETLE LITERATURY.....	28
1. Podstawowe pojęcia i terminy stosowane w pracy.....	28
2. Przegląd badań nad rozwojem somatycznym i motorycznym uczniów makroregionu śląskiego.....	31
3. Problemy i hipotezy badawcze.....	33
III. CHARAKTERYSTYKA BADANYCH.....	36
1. Liczebność, wiek i płeć badanych.....	36
2. Typy szkół do których uczęszczali badani.....	37
3. Miejscowości w których prowadzono badania.....	39
4. Pochodzenie społeczne badanych.....	40
5. Ogólne warunki życia badanych.....	41
6. Udział badanych w zajęciach wychowania fizycznego i sportowa aktywność pozalekcyjna.....	42
7. Podsumowanie.....	44
IV. ORGANIZACJA BADAŃ I ZASTOSOWANE METODY.....	45
1. Organizacja badań.....	45
2. Zastosowane metody opisu i wnioskowania statystycznego..	46
3. Objaśnienia dotyczące pojęć stosowanych w analizie wyników oraz wnioskowaniu statystycznym.....	48

V. WYNIKI BADAN.....	51
1. Zmiany w rozwoju somatycznym w latach 1979 -1989.....	51
- Wysokość ciała.....	51
- Ciężar ciała.....	54
- Wskaźnik smukłości.....	57
- Podsumowanie.....	59
2. Zmiany w rozwoju motorycznym w latach 1979 - 1989.....	60
- Szybkość biegowa.....	60
- Siła.....	63
- Wytrzymałość.....	65
- Zwinność.....	68
- Moc.....	70
- Gibkość.....	73
- Podsumowanie.....	75
VI. PODSUMOWANIE I DYSKUSJA.....	79
1. Weryfikacja hipotez.....	79
2. Uwarunkowania obserwowanych zmian.....	100
VII. WNIOSKI.....	111
PISMIENNICTWO.....	114
STRESZCZENIE.....	117
ANEKS.....	119