

MEKSYK • KARAIBY • AMERYKA PÓŁNOCNA

KUCHNIE ŚWIATA

Wojewódzka Biblioteka Publiczna
w Opolu
CZYTEL尼亚

imprint





SPIS TREŚCI

MEKSYK	7
Zupa Caldo Tlalpeño	8
Zupa-krem z awokado	8
Tostadas	10
Quesadillas	10
Chimichangas	12
Tacos	12
Flautas	14
Chilaquiles	15
Ceviche	16
Ryba à la Veracruz	17
Strzępiel duszony z warzywami	18
Dorsz w łagodnym sosie chili	19
Zielony ryż z krabami	20
Krewetki w sosie z pestkami dyni	20
Ozór wołowy po meksykańsku	22
Wieprzowina z ananasem	23
Cielęcina w sosie orzechowym	24
Picadillo	25
Mole Poblano de Guajolote	26
Bażant w zielonym sosie	28
Kurczę w sosie migdałowym	29
Bób z sosem pomidorowym	30
Salatka z fasolki szparagowej i papryki	31
Frijoles	32
Smażone nadziewane papryki	33
Duszone warzywa	34
Frijoles refritos	34

Dynia w brązowym syropie	36
Buñuelos	37
Churros	38
Krucze poduszeczki	38

KARAIBY 41

Zupa szpinakowa	42
Krokiety krabowe	43
Paszteciki ze szpinakiem	44
Placuszki rybne	44
Wołowina w sosie sherry	46
Ogony wołowe duszone z fasolą	47
Jagnięcina w sosie szpinakowym	48
Pilaw z jagnięciną	48
Kurczę jerk	50
Pieczone udka kurczęcia	51
Łosoś w sosie mangowym	52
Ryba po karaibsku	52
Pstrąg w sosie winnym	54
Solony dorsz po jamajsku	55
Makaron zapiekany z serem	56
Wegetariańskie chili	57
Plantanowe pierścienie ze szpinakiem	58
Karaibskie racuszki	59
Salatka ziemniaczana	60
Ryż z fasolą	61
Dhal puri	62
Smażone plantany	63
Ryż ze szpinakiem	64
Purée z batatów	64
Custard rodzynkowy	66
Duckanoo	67
Salatka z owoców tropikalnych	68
Salatka owocowa z awokado	69

AMERYKA PÓŁNOCNA 71

Nowoangielski Clam Chowder	72
Jajka Benedict	73
Zupa ostrygowa	74
Ostrygi Rockefeller	74
Smażone małże	76
Pieczony homar z kukurydzą	77
Befsztyk ze smażonymi ziemniakami	78

Gulasz Idaho	80
Warzywa zasmażane z wołowiną	81
Klops wiejski	82
Tortilla San Antonio	83
Schab z czerwoną kapustą	84
Skrzydeltka San Francisco	86
Kurczę po galwestońsku	87
Makaron zapiekany	88
Tarta cebulowa	89
Soja po bostońsku	90
Buraki po harwardzku	90
Coleslaw	92
Smażone pomidory po pensylwańsku	92
Ciastka z batatów	94
Chlebki bostońskie	95
Ciasto marmurkowe	96
Muffinki z jabłkami i żurawinami	97
Letni pudding owocowy	98
Jablka w cieście	99
Ciasto z borówkami amerykańskimi	100
Brown Betty z gruszkami	101

KUCHNIA CAJUŃSKA I KREOLSKA 103

Zupa kukurydziana z krabami	104
Placki kukurydżiane z pieczonymi pomidorami	106
Kanapki Muffuletto	107
Omlot po kreolsku	108
Kreolskie babeczki ziemniaczane	109
Jajka Sardou	110
Duszony królik	112
Kurczęta z improwizowanym ryżem	114
Jambalaya z kurczakiem i krewetkami	116
Luizjańskie gumbo z owocami morza	118
Smażona ryba z sosem tatarskim i Hush Puppies	120
Maque Choux	122
Pieczone bataty	123
Pasternak w cieście naleśnikowym	124
Smażone panierowane bakłażany	125
Czerwona fasola z ryżem	126
Pączki nowoorleańskie	128
Luizjańskie praliny	130
Banany Foster	131
Pecan pie	132