

CZĘŚĆ I.....	11
ROZDZIAŁ PIERWSZY	
CO TO JEST GASLIGHTING	13
ROZDZIAŁ DRUGI	
GASLIGHTER I JEGO ZACHOWANIA	
W RELACJI PARTNERSKIEJ	52
ROZDZIAŁ TRZECI	
SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE	
NA POCZĄTKU ZWIĄZKU	106
ROZDZIAŁ CZWARTY	
WYCHODZENIE Z PRZEMOCOWEJ RELACJI	
Z GASLIGHTEREM	126
CZĘŚĆ II.....	149
ROZDZIAŁ PIĄTY	
NOWY ROZDZIAŁ.....	151
ROZDZIAŁ SZÓSTY	
ODZYSKIWANIE POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI	
I BUDOWANIE ZAUFANIA DO SIEBIE	187
ROZDZIAŁ SIÓDMY	
JAK WYGLĄDA ZDROWY ZWIĄZEK.....	253
SŁOWNICZEK POJĘĆ	293
NA ZAKOŃCZENIE.....	305
BIBLIOGRAFIA.....	307