

Jack Canfield i Mark Victor Hansen, autorzy serii Balsam dla duszy, wspólnie z Paulem J. Meyerem, Barbarą Russell Chesser i Amy Seeger przygotowali tom opowiadań dla ludzi starszych.

Najnowsza książka z serii Balsam dla duszy to wzruszające, zabawne i inspirujące historie, które przydarzyły się ludziom po sześćdziesiątce.

Autorzy opowieści z pozytywnym nastawieniem pokazują, jak można przyjmować radości i smutki życia. Czytelnik znajdzie tu opowieści mówiące o wspomnieniach, miłości, dzieleniu się z innymi, ponadczasowej mądrości, o tym, jak żyć marzeniami, pokonywać przeszkody i cieszyć się wnukami.

Chociaż książkę napisano z myślą o ludziach starszych, każdy może w niej odnaleźć uniwersalne recepty na to, jak nadać swemu życiu głęboki sens i przeżywać je w prawdziwej radości istnienia.