

# Spis treści

|                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Wykaz skrótów</b>                                                                 | <b>XV</b> |
| <b>Część pierwsza</b>                                                                |           |
| <b>Wprowadzenie do tematyki zaburzeń odżywiania wieku rozwojowego</b>                | <b>1</b>  |
| <b>1. Definicja i klasyfikacja zaburzeń odżywiania</b>                               | <b>3</b>  |
| 1.1. Definicja zaburzeń odżywiania                                                   | 3         |
| 1.2. Klasyfikacja zaburzeń odżywiania w ICD-11                                       | 4         |
| 1.3. Klasyfikacja zaburzeń odżywiania w DSM-5                                        | 5         |
| 1.4. Klasyfikacja zaburzeń odżywiania w DC:0-5                                       | 6         |
| 1.5. Nienormatywne zachowania żywieniowe                                             | 6         |
| <b>2. Wiek rozwojowy a zaburzenia odżywiania</b>                                     | <b>9</b>  |
| 2.1. Rozpowszechnienie problemu zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży             | 9         |
| 2.2. Uwarunkowania zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży                          | 10        |
| Zaburzone odżywianie w aspekcie rozwoju psychospołecznego                            | 11        |
| Rodzaje uwarunkowań w patomechanizmie zaburzeń odżywiania                            | 12        |
| Wieloczynnikowy model etiologiczny                                                   | 15        |
| 2.3. Konsekwencje zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży                           | 16        |
| Konsekwencje somatyczne                                                              | 16        |
| Konsekwencje psychospołeczne                                                         | 17        |
| Konsekwencje rozwojowe                                                               | 18        |
| 2.4. Standardy leczenia i specyfika terapii zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży | 18        |
| Model terapii interdyscyplinarnej                                                    | 19        |
| Rola pomocy dietetycznej                                                             | 20        |
| Specyficzne trudności w terapii zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży             | 22        |
| <b>Część druga</b>                                                                   |           |
| <b>Zaburzenia odżywiania</b>                                                         | <b>25</b> |
| <b>3. Jadłowstręt psychiczny</b>                                                     | <b>27</b> |
| 3.1. Charakterystyka                                                                 | 27        |
| Kryteria diagnostyczne                                                               | 28        |
| Obraz kliniczny i powikłania                                                         | 32        |
| Leczenie                                                                             | 34        |
| 3.2. Charakterystyka problemów żywieniowych                                          | 36        |
| Restrykcje i preferencje dietetyczne                                                 | 36        |

.....

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| Wartość odżywcza modelu odżywiania się                      | 37  |
| Zachowania wokół odżywiania się                             | 38  |
| 3.3. Postępowanie dietetyczne                               | 40  |
| Cele dietoterapii i zadania dietetyka                       | 40  |
| Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania                 | 41  |
| Zalecenia dietetyczne                                       | 44  |
| <b>4. Bulimia</b>                                           | 55  |
| 4.1. Charakterystyka bulimii                                | 55  |
| Kryteria diagnostyczne                                      | 56  |
| Obraz kliniczny i powikłania                                | 59  |
| Leczenie                                                    | 61  |
| 4.2. Charakterystyka problemów żywieniowych                 | 62  |
| Bulimiczne błędne koło                                      | 62  |
| Charakterystyka napadów objadania się                       | 63  |
| Zachowania wokół odżywiania się                             | 64  |
| 4.3. Postępowanie dietetyczne                               | 65  |
| Cele dietoterapii i zadania dietetyka                       | 66  |
| Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania                 | 67  |
| Zalecenia dietetyczne                                       | 69  |
| <b>5. Zaburzenie z napadami objadania się</b>               | 75  |
| 5.1. Charakterystyka                                        | 75  |
| Kryteria diagnostyczne                                      | 76  |
| Obraz kliniczny i powikłania                                | 79  |
| Leczenie                                                    | 80  |
| 5.2. Charakterystyka problemów żywieniowych                 | 81  |
| Błędne koło w przebiegu zaburzenia z napadami objadania się | 81  |
| Charakterystyka napadów objadania się                       | 83  |
| Zachowania wokół odżywiania się                             | 83  |
| 5.3. Postępowanie dietetyczne                               | 84  |
| Cele dietoterapii i zadania dietetyka                       | 84  |
| Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania                 | 86  |
| Zalecenia dietetyczne                                       | 87  |
| <b>6. ARFID</b>                                             | 93  |
| 6.1. Charakterystyka                                        | 93  |
| Kryteria diagnostyczne                                      | 94  |
| Obraz kliniczny i powikłania                                | 99  |
| Leczenie                                                    | 101 |
| 6.2. Charakterystyka problemów żywieniowych                 | 102 |
| Preferowane produkty                                        | 102 |
| Wartość odżywcza modelu odżywiania                          | 104 |

|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| Zachowania wokół odżywiania się                                         | 104 |
| Funkcjonowanie w sytuacjach społecznych związanych z jedzeniem          | 105 |
| Reakcje opiekunów podtrzymujące objawy                                  | 105 |
| 6.3. Postępowanie dietetyczne                                           | 106 |
| Cele dietoterapii i zadania dietetyka                                   | 106 |
| Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania                             | 108 |
| Zalecenia dietetyczne                                                   | 110 |
| <b>7. Pica</b>                                                          | 117 |
| 7.1. Charakterystyka                                                    | 117 |
| Kryteria diagnostyczne                                                  | 118 |
| Obraz kliniczny i powikłania                                            | 121 |
| Leczenie                                                                | 122 |
| 7.2. Charakterystyka problemów żywieniowych                             | 123 |
| Preferencje żywieniowe                                                  | 123 |
| Wartość odżywcza modelu żywienia                                        | 124 |
| Zachowania wokół odżywiania się                                         | 124 |
| 7.3. Postępowanie dietetyczne                                           | 125 |
| Cele dietoterapii i zadania dietetyka                                   | 125 |
| Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania                             | 126 |
| Zalecenia dietetyczne                                                   | 128 |
| <b>8. Zespół przeżuwania</b>                                            | 133 |
| 8.1. Charakterystyka                                                    | 133 |
| Kryteria diagnostyczne                                                  | 134 |
| Obraz kliniczny i powikłania                                            | 136 |
| Leczenie                                                                | 137 |
| 8.2. Charakterystyka problemów żywieniowych                             | 137 |
| Wartość odżywcza modelu żywienia                                        | 138 |
| 8.3. Postępowanie dietetyczne                                           | 138 |
| Cele dietoterapii i zadania dietetyka                                   | 139 |
| Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania                             | 139 |
| Zalecenia dietetyczne                                                   | 141 |
| Część trzecia                                                           |     |
| <b>Zaburzenia odżywiania (karmienia) u małych dzieci</b>                | 145 |
| <b>9. Zaburzenia odżywiania w niemowlęctwie i wczesnym dzieciństwie</b> | 147 |
| 9.1. Charakterystyka                                                    | 147 |
| Kryteria diagnostyczne                                                  | 148 |
| Obraz kliniczny i powikłania                                            | 153 |
| Leczenie                                                                | 154 |

|                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 9.2. Charakterystyka problemów żywieniowych                                      | 154 |
| Problemy żywieniowe w przejadaniu się                                            | 155 |
| Problemy żywieniowe w niedojadaniu                                               | 156 |
| Problemy żywieniowe w atypowych zaburzeniach odżywiania                          | 157 |
| 9.3. Postępowanie dietetyczne                                                    | 158 |
| Cele dietoterapii i zadania dietetyka                                            | 159 |
| Ocena stanu odżywienia, sposobu żywienia dziecka<br>oraz stylu karmienia rodzica | 160 |
| Zalecenia dietetyczne                                                            | 163 |
| <br>Część czwarta                                                                |     |
| <b>Nienormatywne zachowania żywieniowe</b>                                       | 171 |
| <br><b>10. Ortoreksja</b>                                                        | 173 |
| 10.1. Charakterystyka                                                            | 173 |
| Kryteria diagnostyczne                                                           | 174 |
| Obraz kliniczny i powikłania                                                     | 176 |
| Leczenie                                                                         | 177 |
| 10.2. Charakterystyka problemów żywieniowych                                     | 178 |
| Restrykcje i preferencje dietetyczne                                             | 178 |
| Zachowania wokół odżywiania się                                                  | 179 |
| 10.3. Postępowanie dietetyczne                                                   | 180 |
| Cele dietoterapii i zadania dietetyka                                            | 181 |
| Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania                                      | 182 |
| Zalecenia dietetyczne                                                            | 183 |
| <br><b>11. Diabulimia</b>                                                        | 191 |
| 11.1. Charakterystyka                                                            | 191 |
| Kryteria diagnostyczne                                                           | 192 |
| Obraz kliniczny i powikłania                                                     | 194 |
| Leczenie                                                                         | 195 |
| 11.2. Charakterystyka problemów żywieniowych                                     | 196 |
| Restrykcje dietetyczne i napady objadania się                                    | 196 |
| Zaburzone odżywianie a przebieg cukrzycy                                         | 197 |
| Zachowania wokół odżywiania się                                                  | 198 |
| 11.3. Postępowanie dietetyczne                                                   | 199 |
| Cele dietoterapii i zadania dietetyka                                            | 199 |
| Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania                                      | 200 |
| Zalecenia dietetyczne                                                            | 201 |
| <br><b>Skorowidz</b>                                                             | 207 |