

Spis treści

O autorze	7
Wprowadzenie	11
1 Dlaczego ta książka powstała i dlaczego ADHD oraz spektrum autyzmu mogą zainteresować psychoterapeutę	13
2 Niektóre cechy ADHD	27
3 Doświadczenie ADHD	73
4 Jak podchodzić i jak nie podchodzić do osób z ADHD albo będących w spektrum autyzmu	87
5 Co się dzieje w mózgu osoby z ADHD	107
6 Reguły rządzące psychoterapią osoby z ADHD	147
7 Osobowość nieszczelna (oraz „pozornie normalna” persona)	203
8 Psychologia i neurobiologia spektrum autyzmu	225
9 Psychoterapia osób w spektrum autyzmu	263
10 Aspekty subtelnej energii w przypadku ADHD – odwrócenie oraz zakłócenia pól energetycznych, zachwianie równowagi między yin i yang	285
11 Zespoły wrażliwości somatopsychicznej	305
Uwagi końcowe	321
Aneks I – O lekach na ADHD	323
Aneks II – Diagnostyka ADHD oraz spektrum autyzmu	327
Aneks III – Techniki psychologii energetycznej pomocne przy ADHD	331
Bibliografia	343