

# Elke Heidenreich

über

einen Partymuffel	10
Gassigehen	12
Kneipen-Empfehlungen	14
Streß und Termine	16
Kalenderweisheiten	18
«die Jugend»	20
Haarprobleme	22
Schutzengel	24
ganz feine Parfümerien	26
Szenen im Auto	28
Geschenke für den Herrn	30
das Leben in einem Kurort	32
«die» feinen Leute	34
neue Wörter	36
den neuen Mann	38
die Lust an Katastrophen	40
Karneval	42
die Konfirmation	44
Prominentenjäger	46
Diamanten	48
in und out	50
gemischte Post	52
die aussterbenden Deutschen	54
das Positive	56
Modesprache	58

ha, ha,  
zu komisch

Sport, gerade jetzt	60
Flirts auf der Autobahn	62
das Gespräch mit der Jugend	64
den Butterberg und anderen Überfluß	66
Frauen in der Bundeswehr	68
den Feinschmeckerkult	70
alternative Anzeigen	72
frohe Weihnachten	74
gute Vorsätze fürs neue Jahr	76
das Zuviel von allem	78
Roboter und Computer	80
das Skifahren und was dazugehört	82
Fußgängerzonen	84
Fitness-Programme	86
die Rekordsucht	88
Gastlichkeit	90
die neuen Reichen	92
das Lächeln	94
Horoskope	96
die Frau...	98
Staat und Volk	100
das Berühmtsein	102
das Älterwerden	104
das Rubbeln	106
den Frieden	108
Urlaubsbekanntschaften	110
Penner	112
eigenen und fremden Krach	114
den Sommer '85	116
fertige Sätze	118

Kolumnen	120
Strapse und Erotik	122
Spendenaufrufe	124
Armbanduhr	126
das Reisen in Zügen	128
Abenteuerurlaub	130
blonde und dunkle Typen	132
eine nervtötende Frage	134
Aggressionen	136
Gettos für Frauen	138
den Atomunfall	140
Sport im Fernsehen	142
modische Probleme	144
gutes Benehmen	146
Jugendbroschüre	148
Fantasy-Filme	150
Literatur und Fensterputz	152
den Sinn des Lebens	154
das Telefonat einer Mutter	156
Sport und Fitness	158
das Machbare	160
Müsli und Maschinen	162
die Qual des Bebilderns	164
ein Versicherungsproblem	166
weggeworfene Erinnerungen	168
das ganz Coole	170
Autofahren	172
zuviel Kommerz und zuwenig Pietät	174
Briefe	176
den Sinn im Unsinn	178

---

Wohnungen	180
ein Katalysator-Erlebnis	182
Anrufbeantworter	184
Radfahrer	186
Probleme in der Kneipe	188
Sieger und Verlierer	190
die Psychosprache	192
unerwünschte Werbebroschüren	194
Leihmütter	196
Sparen	198
Aids haben immer nur die anderen	200
anstrengenden Besuch	202
Gerüchte	204
Man muß eben diplomatisch sein. Muß man?	206
Mein erster war ein richtiger Herr	208
Wer soll bloß all die neuen Bücher lesen?	210
Eigentlich sind wir Frauen	
doch immer schlecht drauf!	212
Wie süß sind kleine Kinder?	214
Wenn Freundschaft einfach einschläft	216
Alles schon reserviert!	218
Noch mal Glück gehabt!	220
Frauen, überall Frauen!	222
Machen Kleider Leute?	224
Alles nur Kleinigkeiten!	226
Wie lebt ein Milliardär?	228
Von der Schönheit des Reisens	230
Wo, bitte, geht's zum Paradies?	232
Seid öfter mal erfinderisch!	234
Nichts bleibt mehr geheim!	236

Die wunderbaren Trends aus aller Welt	238
Keine Sorge, liebe Mutter!	240
Die praktischen Ratgeber	242
Fahrstuhlgedanken	244
Jubelfeiern	246
Rüstige Rüstung für friedliche Schützen	248
Auch wir sehen Video!	250