

# SPIS TREŚCI

O autorach książki.....	7
Przedmowa.....	10
Przedmowa do wydania millenijnego.....	16
Wstęp - Jak poruszać się po tej książce.....	17
<b>Część I - Architektura przyrody.....</b>	<b>25</b>
1. Zdumiewający mózg.....	27
2. Wielkie umysły.....	39
3. Co ogranicza nasz umysł.....	43
4. Myślenie wielokierunkowe.....	53
5. Ku przyszłości.....	57
<b>Część II - Podstawy.....</b>	<b>60</b>
6. Słowa wywołujące burzę mózgu.....	61
7. Obrazy wywołujące burzę mózgu.....	68
8. Od burzy mózgu do map myśli.....	76
9. Mindmapping, czyli kartografia umysłu.....	79
<b>Część III - Struktura map myśli.....</b>	<b>88</b>
10. Główne wskazówki.....	89
11. Wypracuj własny styl.....	115
<b>Część IV - Synteza.....</b>	<b>119</b>
12. Dokonywanie wyboru.....	120
13. Jak organizować swoje myśli?.....	129
14. Jak organizować myśli innych ludzi?.....	134
15. Pamięć.....	141
16. Twórcze myślenie.....	147
17. Grupowe mapy myśli.....	155

Część V - Zastosowania.....	164
18. Życie osobiste. Autoanaliza.....	165
19. Życie osobiste. Rozwiązywanie problemów.....	173
20. Życie osobiste. Nelinearny dziennik.....	180
21. Rodzina. Rodzinna nauka i zabawa.....	186
22. Edukacja. Myślenie.....	197
23. Edukacja. Nauczanie.....	207
24. Edukacja. Sporządzanie notatek z książek, wykładów i filmów.....	219
25. Praca zawodowa. Zebrania.....	229
26. Praca zawodowa. Prezentacje.....	235
27. Praca zawodowa. Zarządzanie.....	243
28. Praca zawodowa. Komputerowe mapy myśli.....	255
29. Przyszłość. Perspektywa społeczeństwa myślącego nelinearnie.....	260
<b>Aneks</b> .....	<b>273</b>
Czyje to zapiski? - quiz.....	273
Rozwiązanie quizu: „Czyje to zapiski?”.....	283
<b>Bibliografia</b> .....	<b>290</b>