

Spis treści

Wprowadzenie	5
Kochać, jak to łatwo powiedzieć	19
Marzenie czy rzeczywistość?	25
Małżeńskie horoskopy	35
Tło rodzinne	36
Wiek	45
Poziom wykształcenia	46
Program życia	50
Bądź dorosły!	64
Nie przestawaj być dzieckiem!	64
ie zbliżaj się do mnie!	65
Nie płacz!	65
Inne zakazy i nakazy	67
Krajobraz wewnętrzny	69
Nieświadome postawy życiowe	85
Współmałżonek jako własność	85
Jak kształtuje się taka postawa?	88
Współmałżonek jako osoba wiecznie pokrzywdzona.....	94
Współmałżonek jako dziecko	99
Współmałżonek jako osoba niepewna siebie	105
Oboje małżonkowie jako osoby niepewne siebie	115
Współmałżonek jako osoba	
/był pewna siebie	120
Małżonkowie jako osoby świadomie kształtujące swoje życiowe postawy	125
Pod wspólnym dachem	135

Negatywne nastawienie do partnera	135
Brak pozytywnego wsparcia (akceptacji)...	137
Udzielanie wsparcia	143
Brak czułości	157
Bliskość i zdystansowanie w związku	157
Nieumiejętność porozumienia się	161
Zakończenie.....	167
Test.....	171