

Zawiera m.in.:

Krzysztof Krawczyk: Czym jest zdrowie psychiczne, a czym jego brak?

Agnieszka Chrzczonowicz: Czym jest psychoterapia? Jakie są szkoły psychoterapii?

Rafał Styła, Małgorzata Jędrasik-Styła, Agnieszka Chrzczonowicz: Czy psychoterapia działa?

Rafał Styła, Małgorzata Jędrasik-Styła: Co leczy w psychoterapii?

Jolanta Berezowska, Agnieszka Dębniak, Alicja Kubiak: Jakie są różnice między zawodem psychoterapeuty, psychologa i psychiatry?

Jolanta Berezowska, Agnieszka Dębniak: Wybrać psychoterapię czy leki?

Agnieszka Chrzczonowicz, Rafał Styła: Gdzie szukać psychoterapii?

Małgorzata Jędrasik-Styła, Rafał Styła: Jak wybrać odpowiedni rodzaj psychoterapii i psychoterapeutę?

Marek Jasiński: Co się dzieje na początku psychoterapii?

Marek Jasiński, Krzysztof Krawczyk: Co się dzieje w trakcie psychoterapii?

Marek Jasiński, Agnieszka Dębniak: Kiedy i jak zakończyć psychoterapię?

Agnieszka Dębniak: Jakie zasady etyczne obowiązują w psychoterapii?