

Spis treści

Wstęp	6
-------------	---

Rozdział 1 Zmiany stawowe i zabiegi ortopedyczne..... 11

Zmiany stawowe w hemofilii.....	12
Zapobieganie zmianom stawowym i ich leczenie.....	14
Podstawowe informacje o zabiegach ortopedycznych	16
Zespół chirurgii ortopedycznej.....	18

Rozdział 2 Co należy wziąć pod uwagę przy zabiegach ortopedycznych..... 23

Korzyści i zagrożenia związane z zabiegami ortopedycznymi	26
Dodatkowe zagrożenia związane z wirusowym zapaleniem wątroby (WZW) typu C.....	28
Leczenie bólu związanego z zabiegiem	29
Ubezpieczenie zdrowotne i świadczenia ubezpieczeniowe dla pracowników	31
Pobyt w szpitalu i rekonwalescencja w domu	32
Urlop wypoczynkowy	33
Trudności, jakie mogą się pojawiać	33
Lista kontrolna: Najważniejsze zagadnienia do rozważenia przed decyzją o poddaniu się zabiegowi ortopedycznemu	35

Rozdział 3 Zabiegi wykonywane w przypadku uszkodzeń stawów..... 37

Rodzaje zabiegów ortopedycznych	38
Operacja stawu skokowo-goleniowego	42
Operacja łokcia	43
Operacja biodra	44
Operacja kolana	45

Rozdział 4 Decyzja o poddaniu się zbiegowi ortopedycznemu..... 47

Informacje o zabiegu	48
Fizjoterapia przedoperacyjna	49
Inne przygotowania	50
Zmiany i przystosowanie domu	51
Opieka pooperacyjna	53
Zasiłki opiekuńcze i pomoc	53
Ośrodki rehabilitacyjne	54
Przygotowania medyczne	55
Odpowiednie informacje związane z leczeniem	56
Lista kontrolna: Przygotowania w czasie kilku miesięcy poprzedzających zabieg	57
Lista kontrolna: Przygotowania w czasie 24 godzin poprzedzających zabieg	59

Rozdział 5 Zabieg ortopedyczny, rekonwalescencja i rehabilitacja..... 61

W dniu zabiegu	62
Samoopieka pacjenta po zabiegu	63
Objawy, które należy natychmiast zgłosić	64
Fizjoterapia po zabiegu	65
Wypis ze szpitala	66
Czego unikać do momentu odzyskania zdrowia	66
Zabieg i wizyty kontrolne	67
Lista kontrolna: Co jest ważne podczas rehabilitacji	68

Dr Piotr Żbikowski, ortopeda traumatolog:

Pacjent musi przygotować się do operacji	70
--	----

Słowniczek.....	81
-----------------	----