

Spis treści

Wstęp..... 9

CZEŚĆ I. DZIECIŃSTWO

rozdział 1 Przyrodzone prawa Stworzeni do duchowości 33

rozdział 2 Nauka o duchowym mózgu 63

rozdział 3 Skinienie. Międzypokoleniowa transmisja
duchowego zestrojenia 93

ROZDZIAŁ 4 Dusza przybywa 117

rozdział 5 Fole miłości. Tworzenie przestrzeni
duchowego rodzicielstwa 153

ROZDZIAŁ 6 Pierwsza dekada. Edukacja serca i rozumu 181

rozdział 7 Sześć filarów duchowych 201

CZEŚĆ II. OKRES DOJRZEWANIA I TO, CO DALEJ

rozdział 8 Okno przebudzenia. Nauka o duchowości
w okresie dojrzewania 231

rozdział 9 Poszukiwanie. Dójżenie nastolatka
do odkrycia powołania, sensu i celu życia 261

ROZDZIAŁ 10 Depresja rozwojowa i duchowe przebudzenie.
Epidemia cierpienia wśród zdrowych nastolatków ... 299

rozdział 11 Leczenie odłączonego ducha. Dwa portrety
młodzieżowej walki o duchową pełnię 331

rozdział 12 Rodzicielstwo. Duchowe przebudzenie 351

rozdział 13 Siedem dobrych rad. Szanse
dla duchowego rodzicielstwa 365

Podziękowania. 387

Przypisy..... 391