

CZĘŚĆ PIERWSZA: HISTORIA UPADKU

1. CO JEST NIE TAK Z LUDŹMI? 12
Ciemna strona historii ludzkości; wojna—Patriarchat—Nierówność społeczna—
Ciemna strona ludzkiej psychiki—Symptomy niezadowolenia—Mania posiadania
—Podstawowa przyczyna
2. ERA POPRZEDZAJĄCA UPADEK 31
Męska dominacja i nierówność?—Pierwsze społeczności zajmujące się
ogrodnictwem—Stara Europa—Stary Świat—Kolejne cechy—Ziemia 6 tysięcy lat
temu
3. UPADEK 55
Nowi nomadzi—Egipt i Sumer—Od 2 tysiąclecia p.n.e. do czasów współczesnych
4. LUDZIE, KTÓRZY NIE UPADLI 76
Aborygeni—Rdzenni Amerykanie; anomalie—Rdzenni Amerykanie; ogólny
wzorzec—Afrykańczycy—Wczesne państwa afrykańskie—Matryzm w Afryce—
Inni „nieupadli”—Stosunek do natury—Harmonia psychiczna?—Era kolonialna—
Ludzie pierwotni
5. EKSPLOZJA EGO. 117
Wskazówki pochodzące z mitów—Indywidualność—Pierwotna empatia—
Ego—Dowody historyczne—Inne koncepcje upadku—Saharazja i rozwój ego—
Nieupadli ludzie we wrogim dla nich środowisku

CZĘŚĆ DRUGA: PSYCHOLOGIA UPADKU

6. NOWA PSYCHIKA. 142
Eksplozja technologiczna—Początki cywilizacji—Nastanie nowej kreatywności—
Wykraczanie poza przesady i tematy tabu—Istota psychicznej dysharmonii—
Samotność—Trajkoczącego—Percepcyjny sen—Strach przed śmiercią—Rzeczywista
natura nieszczęścia
7. UCIECZKA OD PSYCHICZNEJ DYSHARMONII 165
Korzenie materializmu—Status—Korzenie pragnienia zdobywania statusu
8. POCZĄTKI SPOŁECZNEGO CHAOSU, CZĘŚĆ 1; WOJNA. 180
Próby wyjaśnienia przyczyn wybuchu wojen na skutek zmian środowiskowych—
Kolejne teorie—Wojna i upadek—Pierwsza i druga wojna światowa—Przestępczość

9. POCZĄTKI SPOŁECZNEGO CHAOSU, CZĘŚĆ 2; PATRIARCHAT 199

Dlaczego mówi się, że mężczyźni i kobiety pochodzą z różnych planet—Przestępczość mężczyzn—Rozwój ego u kobiet i u mężczyzn—Korzenie patriarchy

10. POCZĄTKI SPOŁECZNEGO CHAOSU, CZĘŚĆ 3; NIERÓWNOŚĆ I UCISK DZIECI 214

Ego oraz potrzeba władzy i statusu—Ucisk dzieci—Dzieci w erze po upadku—Czy dzieci w społeczeństwach pierwotnych są inne?

11. POCZĄTKI BOGA 228

Pierwotna religia ducha—Religia bogini?—Narodziny bogów—Potrzeba bogów—Inne aspekty—Boża pustka

12. ODDZIELENIE OD CIAŁA 244

Prehistoryczne podejście do seksu i ciała—Menstruacja—(Pierwsza) rewolucja seksualna—Wstyd przed seksem i ciałem—Seks i religia—Procesy fizjologiczne—Przyczyny wrogości wobec ciała

13. POCZĄTKI CZASU 262

Czas i kultury nieupadłe—Przyszłość i przeszłość—Upadek w czas—Czas linearny i cykliczny—Oddzielenie się od teraźniejszości

14. KRES NATURY 272

Pierwotna świadomość ekologiczna—Ideologia eksploatowania środowiska—Geneza wykorzystywania środowiska—Czy nasza zagłada jest nieunikniona?—Eksplozja ego i kulturowa zmiana—Po upadku—Eksplozja ego jako postęp na drodze ewolucji

CZĘŚĆ TRZECIA: ERA PO UPADKU

15. PIERWSZA FALA 294

Buddyzm i dżinizm—Poza Indiami—Medytacja—Wyrzeczenia i ascetyzm—Moralność—Odrzucenie świata—Tradycje niedualistyczne—Późniejszy mistycyzm

16. DRUGA FALA 317

Wybuch drugiej fali—Romantycy i powieść—Powstanie socjalizmu—XX wiek—Druga fala jako skok ewolucyjny

17. KWESTIA CZASU 344