

Spis treści

WPROWADZENIE

Mężczyzna w samolocie, który zmienił moje życie 7

ROZDZIAŁ 1.

Twój zawodowy schyłek przyjdzie
(znacznie) szybciej, niż myślisz 13

ROZDZIAŁ 2.

Druga krzywa 35

ROZDZIAŁ 3.

Zerwij z uzależnieniem od sukcesu 53

ROZDZIAŁ 4.

Zacznij odrywanie 73

ROZDZIAŁ 5.

Pomyśl o swojej śmierci 101

ROZDZIAŁ 6.

Pielęgnuj swój osikowy gaj 115

ROZDZIAŁ 7.

Rozpocznij swoją Wanaprasthę 149

ROZDZIAŁ 8.

Uczyni swoją słabość swoją mocą 171

ROZDZIAŁ 9.

Zarzuć wędkę podczas odpływu 187

PODSUMOWANIE

Sześć słów do zapamiętania 209

Podziękowania 213

Przypisy 215