

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział 1. Tendencje we wzorach jedzenia	13
1.1. Stratyfikacja i reprodukcja wzorów jedzenia	13
1.2. Utowarowienie	17
1.3. Globalizacja	20
1.4. Indywidualizacja	22
1.5. Postfordyzm	24
1.6. Informalizacja	26
1.7. Stylizacja i nowoplemiennosc	28
1.8. Podsumowanie	30
Rozdział 2. Rytm jedzenia	32
2.1. Uchwycenie rytmu jedzenia	33
2.2. Liczba i rodzaj posiłków	36
2.3. Stratyfikacja pod względem pory jedzenia	39
2.4. Rytm jedzenia posiłków	44
2.5. Stratyfikacja czasu jedzenia	50
2.6. Wnioski	55
Rozdział 3. Co jedzą Polacy?	58
3.1. Składniki posiłków	59
3.2. Śniadanie	64
3.3. Obiad	66
3.4. Kolacja	69
3.5. Stratyfikacja codziennych wyborów	70
3.6. Różnice dotyczące unikania potraw	74
3.7. Stratyfikacja doświadczeń kulinarnych	79
3.8. Stratyfikacja potraw	85
3.9. Wnioski	94
Aneks	96
Rozdział 4. Picie napojów	98
4.1. Wybory picia napojów ogółem	99
4.2. Stratyfikacja wzorów picia	102
4.3. Wnioski	116
Rozdział 5. Gdzie i z kim?	118
5.1. Miejsca jedzenia poza domem	119
5.2. Gdzie się jada	121

5.3. Stratyfikacja: inteligencja rzadziej je w domu	126
5.4. Stratyfikacja pod względem wyboru miejsca jedzenia	132
5.5. Z kim	136
5.6. Stratyfikacja – z kim	142
5.7. Wpływ poziomu wykształcenia, wieku i płci	147
5.8. Podsumowanie	149
Rozdział 6. Co ludzie robią w trakcie jedzenia?	151
6.1. Czynności towarzyszące jedzeniu	152
6.2. Czynności towarzyszące posiłkowi a przynależność społeczno- -zawodowa i inne czynniki	162
6.3. Samo jedzenie	166
6.4. Podsumowanie	167
Aneks	169
Rozdział 7. Preferencje kulinarne	178
7.1. Nowość i tradycja	180
7.2. Wiedza kulinarna	188
7.3. Oszczędność i ekstrawagancja	191
7.4. Zdrowie i przyjemność	198
7.5. Wnioski	202
Rozdział 8. Wzory jedzenia i płeć	205
8.1. Żywnienie i troska – codzienne gotowanie	206
8.2. Zainteresowania kulinarne	211
8.3. Oszczędność i ekstrawagancja	214
8.4. Innowacyjność i prozdrowotność	216
8.5. Jedzenie „kobiece” i „męskie”	221
8.6. Wnioski	226
Zakończenie	228
Aneks metodologiczny	233
Budowa kwestionariusza	233
Schemat doboru próby	237
Realizacja badania	239
Operacjonalizacja zmiennych	242
Literatura	246
Noty o autorach	254