

Spis treści

Od czego zacząć	3
Oczyszczenie pola energetycznego człowieka	29
Co to jest „rozluźnienie” organizmu i jak go przeprowadzać	52
Od czego zależy jakość procesu oczyszczającego	56
Oczyszczenie jelita grubego	59
Anatomia jelita grubego	60
Funkcje jelita grubego	62
Rola mikroflory w jelicie grubym	67
Wytwarzanie energii cieplnej w jelicie grubym	69
Wytwarzanie energii w jelicie grubym	71
System stymulujący jelita grubego	72
System oczyszczania i jelito grube	74
Oczyszczanie i odbudowa jelita grubego	78
Zabieg lewatywy	80
Specjalne mikrowlewki	89
Praktyczne zastosowanie lewatyw	91
Dodatkowe przedsięwzięcia normalizujące pracę jelita grubego	111
Ćwiczenia dające zdrowie, siłę, długie życie i czyniące ludzi szczęśliwymi	115
Czternaście zaleceń dla wzmocnienia zdrowia	121
Odbudowa prawidłowej mikroflory w jelicie grubym	123
Patologia, regulacja i oznaki prawidłowej pracy jelita grubego	124
„Gest Muszli” – Szankh Prakshałana	127
Oczyszczenie środowisk płynnych organizmu	135
Zastosowanie soków w procesie oczyszczenia	136
Wykorzystanie sauny w procesie oczyszczenia	137
Kombinowane oczyszczenie koloidów komórki i środowisk wewnętrznych organizmu	142

Oczyszczenie wątroby	144
Ogólne wiadomości o wątrobie i jej funkcjach	144
Patologia wątroby	148
Symptomy wskazujące na choroby wątroby	154
Rezultat oczyszczenia wątroby	158
Mechanizmy fizjologiczne wykorzystywane przy oczyszczaniu wątroby	160
Proste i efektywne oczyszczenie wątroby	165
Praktyka oczyszczania wątroby i pęcherzyka żółciowego	168
Objaśnienia odnośnie oczyszczania wątroby	173
Kombinowane oczyszczenie wątroby	177
Wariant miękki oczyszczenia wątroby	180
Zalecenia do oczyszczania wątroby	180
Ile razy można oczyszczać wątrobę	181
Odżywianie po oczyszczeniach wątroby i profilaktyka	183
Inne środki dla wzmocnienia wątroby	188
 Posłowie do czterech głównych zabiegów oczyszczających – oczyszczenia pola energetycznego człowieka, jelita grubego, środków płynnych organizmu i wątroby	 192
Praktyka zastosowania głównych zabiegów oczyszczających	196
 Oczyszczenie nerek	 214
Co można stosować przy chorobach nerek	217
Metody oczyszczenia nerek	219
Profilaktyka chorób nerek	224
 Oczyszczenie organizmu z patogennych mikroorganizmów	 226
 Oczyszczenie organizmu z zanieczyszczeń i soli	 239
Metoda rozpuszczania i stosowania soli zasadowych w organizmie człowieka	241
Przepisy na rozpuszczenie i usunięcie kwaśnych soli z organizmu	242
Oczyszczenie organizmu za pomocą ssania oleju roślinnego	253
Oczyszczenie organizmu z obumarłych i chorych komórek	254
Oczyszczenie krążenia naczyniowego	255
 Jak nas leczą.....	 258