

4	<b>Geschichte im Überblick</b>
11	<b>Stadtspaziergänge</b>
11	Oderinsel Pascheke/Wyspa Pasieka
16	Die Insel Bolko/Wyspa Bolko
17	Die Altstadt und ihre historische Bebauung
18	Die Bergelkirche/kościół »na Górc«
23	Der Ring/Rynek
27	In der Nachbarschaft des Rings
34	Die Kathedrale und ihre Umgebung
42	Jenseits der Stadtmauern
46	<b>Literatur (Auswahl)</b>
48	Bildnachweis