

Wyrazy uznania	7
----------------------	---

Przedmowa: dr Jacob Teitelbaum	9
--------------------------------------	---

CZĘŚĆ PIERWSZA: **Kurkumina i rak**..... 13

1. Dlaczego przegrywamy wojnę z rakiem?	15
---	----

2. Nowotwór jest chorobą stanu zapalnego	35
--	----

3. Kurkumina – powrót do naszych korzeni.....	49
---	----

4. Epigenetyka – przebudzenie uspiomych genów.....	61
--	----

5. Początek, rozwój i rozprzestrzenianie się raka.....	83
--	----

6. Powstrzymanie nawrotu nowotworu	97
--	----

7. Kurkumina jako środek terapii integratywnej	111
--	-----

CZĘŚĆ DRUGA: **Kurkumina i inne chroniczne choroby o podłożu zapalnym**..... 123

8. Depresja, Alzheimer i demencja	125
---	-----

9. Artretyzm i ból stawów.....	137
--------------------------------	-----

10. Otyłość i cukrzyca.....	145
-----------------------------	-----

11. Choroby serca.....	155
------------------------	-----

12. Zaburzenia trawienne	163
--------------------------------	-----

13. Przesłanie dla lekarzy.....	169
---------------------------------	-----

14. Podsumowanie	179
------------------------	-----

Źródła	181
--------------	-----

Indeks.....	197
-------------	-----