

Podziękowania	7
O autorach	9
Wstęp	13
ROZDZIAŁ 1 Jak zająłem się rolnictwem regeneratywnym.....	17
ROZDZIAŁ 2 Na jakie działania ma wpływ rolnik.....	27
ROZDZIAŁ 3 Sześć zasad rolnictwa regeneratywnego.....	39
ROZDZIAŁ 4 Badanie gleby	53
ROZDZIAŁ 5 Interpretacja wyników badania gleby	65
ROZDZIAŁ 6 Badania tkanek roślin uprawnych, w tym roślin pastewnych	83
ROZDZIAŁ 7 Środki poprawiające właściwości gleby i nawozy dla roślin	93
ROZDZIAŁ 8 Nawóz do roślin: co, gdzie i kiedy?	111
ROZDZIAŁ 9 Wapń	141
ROZDZIAŁ 10 Interakcje minerałów i Wielka Czwórka	165
ROZDZIAŁ 11 Rola życia w glebie	181
ROZDZIAŁ 12 Węgiel w glebie	197
ROZDZIAŁ 13 Rośliny okrywowe	213
ROZDZIAŁ 14 Uprawa roli.....	229
ROZDZIAŁ 15 Słowo na koniec.....	245
Bibliografia	251
Indeks	253