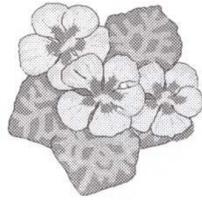


Inhaltsverzeichnis

1.

Unsere schöne Natur



S. 10

S. 20



Mein Freund — das Tier
Spezielle Ansprüche der
Tiere an Haltung und Pflege

3.

Gemeinsam für die saubere
Umwelt — Das Recycling



S. 26

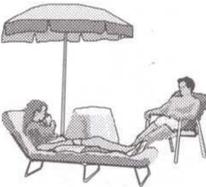
S. 34



Die Sonne lacht vom
Himmel — Beim schönen
Wetter raus aus der Stadt!

5.

Besser leben durch
Stressbewältigung



S. 40

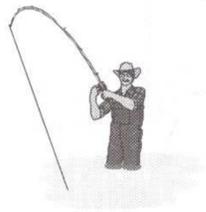
S. 46



Yoga und Meditation —
ein Weg zur Harmonie

7.

Pflegen Sie Ihre Hobbies
und Interessen



S. 54

S. 60



Reisen — einfach himmlisch!

9.

Fitsein heißt Sport treiben



S. 66

S. 74



Themen, die jeden
interessieren

2.

4.

6.

8.

10.

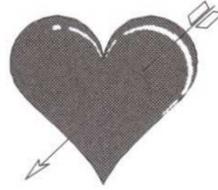
11.

Wenn Sie ein gesundheitliches Problem haben



S. 80

S. 86



Allerlei über die Liebe

13.

Kosmetik heißt Körperpflege



S. 92

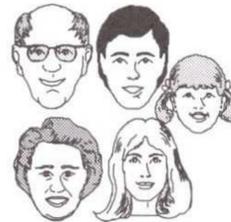
S. 98



Sind Sie abergläubisch?

15.

Familienstammbaum



S. 104

S. 110



Im Familienkreis feiern — Feste und Feiertage

17.

Weihnachtszeit — Weihnachtsbräuche



S. 116

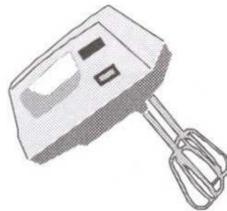
S. 124



Festliche Freude für Feinschmecker

19.

Zeit ist Geld — auch bei der Küchenarbeit



S. 130

S. 136



Praktische Sachen — damit Ihr Alltag leichter wird

21.

Handwerker, ihre Werkzeuge und ihre Tätigkeiten



S. 142

12.

14.

16.

18.

20.

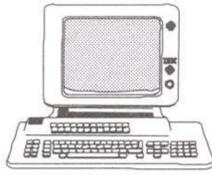
22.

Autos werden geliebt,
bewundert, vergöttert
und gepflegt



S. 148

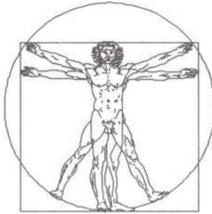
S. 156



Die geheimnisvolle
Welt des Computers

24.

Deutsche Wissenschaftler
von Weltruf



S. 164

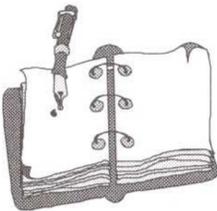
S. 170



Die Welt der Musik
— deutsche Komponisten
und ihre Werke

26.

Ein wenig Literatur
— deutsche Dichter und
Schriftsteller



S. 180

S. 188



Für Liebhaber der Kunst

28.

Hätten Sie es gewußt?



S. 194

S. 197



Ein Interview mit Ihnen

30.

Testen Sie Ihr Wissen



S. 198

S. 235



Lösungsschlüssel
— Kreuzworträtsel

32.

Bibliographie



S. 241

23.

25.

27.

29.

31.