

WSTĘP	7
Przypisy.....	9

Część pierwsza CZŁOWIEK I JEGO SYTUACJA

I. DUCHOWA SYTUACJA NASZYCH CZASÓW	13
1. Wielki spór ideowy.....	13
2. To, co jest widoczne na pierwszy rzut oka	14
3. Fundamentalne pytania	16
4. „Wielka desakralizacja” – „powrót sacrum”	18
5. Spór o człowieka.....	26
6. Wolność i myślenie.....	33
7. Wiara w Niebo czy terroryzm?	36
8. Jak żyć?	40
Literatura podstawowa	46
Przypisy	47
II. CZŁOWIEK I JEGO EGZYSTENCJALNA SYTUACJA.....	53
1. Elementarne intuicje antropologiczne i antropodramatyka	53
2. Oryginalność człowieka: jedność – pęknięcie – dramat	55
3. Zakorzenie człowieka w przyrodzie	58
4. Wnętrze – świadomość – przeżycie – „ja”	64
5. Osoba jako źródło aktów wolności	67
6. Ja aksjologiczne – godność – szacunek	71
7. Zakorzeniając się w kulturze	72
8. Komunijski charakter osoby	74
9. Człowiek istotą etyczną.....	76
10. Autokreacja duchowa i moralna	78
11. Eschatologiczny wymiar człowieka	80
12. Podsumowanie	84
Literatura podstawowa	85
Przypisy	86

III. PRAGNIENIE SZCZĘŚCIA.	93
1. Powszechne pragnienie szczęścia	93
2. Pragnienie szczęścia a inne dążenia człowieka	95
3. Elementarna intuicja szczęścia.	96
4. Istota szczęścia	98
5. Cztery podstawowe pojęcia szczęścia.	100
Literatura podstawowa	103
Przypisy	104

Część druga

SZCZĘŚCIE NA MANOWCACH

IV. KULTUROWY LIBERALIZM: WOLNOŚĆ SAMOTNICZA	109
1. Paradoks: kult wolności – niewiara w wolność	110
2. Przede wszystkim wyzwolić się z wszelkich więzi.	112
3. Wolność jako spontaniczność	117
4. Moc demiurgiczna	124
5. Wybór między czystymi możliwościami	127
6. Wolność samotnicza	130
7. Do szczęścia prowadzi wolność prawdziwa	133
Literatura podstawowa	138
Przypisy	139

V. HEDONIZM: ŻYCIE JAKO OGRÓD ROZKOSZY	145
1. Hedonizacja życia	146
2. Etyka hedonistyczna	151
3. Zakwestionowanie antropologii hedonistycznej	154
4. Przyjemność a wartość	156
5. Przyjemność a radość	158
5.1. Przyjemność	159
5.2. Radość	161
6. Krytyka etyki hedonistycznej	163
6.1. Przyjemność jest wartością pozytywną.	163
6.2. Przyjemność nie zawsze nas uszczęśliwia	164
6.3. Troska dojrzała – troska narcystyczna	165
6.4. Miłość siebie a egoizm	167
6.5. Ignorowanie i pogwałcanie wysokich wartości.	169
7. Mądre traktowanie przyjemności	171
8. Dodatek: przyjemność a erotyka	174

8.1. Popęd seksualny: istota i interpretacja	174
8.2. Pożądanie erotyczne	178
8.3. Zagrożenia związane z seksem	180
9. Puenta: przyjemność a szczęście	182
Literatura podstawowa	183
Przypisy	184

VI. SELFIZM: SAMOUWIELBIENIE – OBSESJA

SAMOREALIZACJI.	189
1. Główne idee selfizmu	190
1.1. Rozważania wstępne	190
1.2. Założenia selfizmu	192
2. „Owoce” bałwochwalstwa „ja”	194
2.1. Człowiek – monada	195
2.2. Żyję tylko dla siebie	196
2.3. Społeczne skutki selfizmu	199
2.4. Przeciw chrześcijaństwu	200
3. Być sobą	202
3.1. Rozważania wstępne	203
3.2. Odkrywanie prawdy o sobie	205
3.3. Być niepowtarzalną osobą	207
3.4. Życ we własnym imieniu	208
4. Życ na swoją własną miarę: realizować swoje powołanie	212
5. Być ja aksjologicznym	214
5.1. Doświadczając ja aksjologicznego	214
5.2. Ja aksjologiczne – godność	216
5.3. Kształtowanie się poczucia własnej wartości	220
5.4. Kłopoty z poczuciem własnej wartości	221
5.5. Błędna droga selfizmu	222
5.6. Mądre ustosunkowanie się do poczucia własnej wartości	225
6. Samorealizacja?	228
6.1. Krytyka	229
6.2. Rozwój i doskonalenie się	230
6.3. Autokreacja i samospełnienie	232
Literatura podstawowa	233
Przypisy	234

VII. FUNDAMENTY SZCZĘŚCIA – DROGI DO SZCZĘŚCIA . . .	243
1. Wstęp: paradoks szczęścia	243
1.1. Czy można być człowiekiem szczęśliwym?	243
1.2. Przeciw pozornemu szczęściu	244
1.3. Paradoksalna natura szczęścia	246
2. Podmiotowe warunki i źródła szczęścia	248
2.1. Somatyczna kondycja człowieka	249
2.2. Psychiczna kondycja człowieka	250
2.3. Rola temperamentu w przeżywaniu szczęścia.	252
2.4. „Urodzeni” optymiści i pesymiści	254
2.5. Rola charakteru w przeżywaniu szczęścia.	255
2.6. Wyzwolenie od patologicznego strachu i lęku	256
2.7. Wobec innych uczuć.	257
2.8. Być sobą	258
2.9. Zdrowe poczucie własnej wartości.	260
2.10. Pokora	262
2.11. Dar – wspaniałomyślność – wdzięczność.	263
2.12. Szczęście a czas	264
2.13. Moje szczęście a zło świata.	268
2.14. Uzupełnienie.	269
3. Co czyni nas godnymi szczęścia?	270
3.1. Robić coś, dążyć do celu	271
3.2. Relacje interpersonalne	273
3.3. Po prostu zwyczajne, dobre życie.	277
3.4. Obcowanie z przyrodą	279
3.5. Miłość.	280
3.6. Twórczość	283
3.7. Zakorzenianie się w kulturze.	283
3.8. Błask prawdy.	284
3.9. Uzupełnienie.	285
Literatura podstawowa	288
Przypisy	289
VIII. CZY JEST MOŻLIWE SZCZĘŚCIE ABSOLUTNE?	295
1. Egzystencjalna sytuacja człowieka i pragnienie metafizyczne	295
1.1. Ograniczoność i kruchość ziemskiego szczęścia	295
1.2. Kondycja ludzka	296

1.3. Szkatułka niespełnionych pragnień i nienasycenia	297
1.4. Umieramy nie do końca spełnieni	297
1.5. Moralność nie gwarantuje szczęścia	298
1.6. Doświadczenie nędzy istnienia – pragnienie metafizyczne	298
1.7. Doświadczenie niedoskonałości – praintuicja doskonałości	299
2. W poszukiwaniu szczęścia absolutnego	300
3. Doczesne raje	302
3.1. Raj ziemski – raj pozaziemski	302
3.2. Raj utracony	303
3.3. Millenaryzm: nadzieja na tysiąc lat szczęścia na ziemi	303
4. Chrześcijańska idea szczęścia	305
4.1. Credo chrystianizmu	305
4.2. Uwagi wstępne	307
4.3. Zanikanie wiary w transcendentne niebo	308
4.4. Chrześcijańska idea szczęścia doczesnego	308
4.5. Chrześcijańska idea szczęścia absolutnego	309
4.6. Szczęście doczesne a szczęście wieczne	312
4.7. Szczęście a krzyż	315
Literatura podstawowa	316
Przypisy	317

ZAKOŃCZENIE	321
-----------------------	-----

BIBLIOGRAFIA	323
------------------------	-----