

WSTĘP	5
ROZDZIAŁ 1: Kim jesteś?	10
JAK SKLASYFIKOWAĆ TYPY SEKSUALIZMU	10
WIOSENNE KWIATY	14
DZIKIE KWIATY	26
IDEALNY PĄK	35
JESIENNE KWIATY	43
ROZDZIAŁ 2: Rozkosz odrzucona	53
KOBIETA, KTÓREJ ROZKOSZ „NIE JEST POTRZEBNA”	53
DZIEWICTWO „ODZYSKANE”	58
WSPÓŁLOKATORZY	70
KOBIETA, KTÓRA SPOGLĄDA NA ZEGAR	79
CZY TRZEBA POŚWIĘCIĆ ROZKOSZY?	85
ROZDZIAŁ 3: Orgazm	95
KILKA WNIOSKÓW Z BADAŃ	95
ROZDZIAŁ 4: Żądanie rozkoszy	102
JAK ŻĄDANIE ROZKOSZY POPRAWIA ORGAZM	102
CO TAKIEGO ONA WIE O SEKSIE, CZEGO TY NIE WIESZ	110
SZCZĘŚLIWE MĘŻATKI	113
KOBIETA NIEZALEŻNA	124
ZDRADZAJĄCE ŻONY	134
ROZDZIAŁ 5: Rozkosz utracona i jej odzyskanie	146
SABOTAŻYŚCI ROZKOSZY	146
OFIARY NADUŻYĆ SEKSUALNYCH	149
NIEZASPOKOJONE SEKSUALNIE ŻONY	161

PORZUCONE ŻONY	174
JAK POGODZIĆ SIĘ Z ODRZUCENIEM	181
ROZDZIAŁ 6: Prawo do rozkoszy	190
ZWODNICZE „POD WARUNKIEM”	190
POSZUKIWACZKI WRAŻEŃ	193
JAK PRZETRWAĆ OKRES POSUCHY?	203
KOBIETY, KTÓRE SKORZYSTAŁY Z DRUGIEJ SZANSY	210
WNIOSKI: A może jest to punkt zwrotny w Twoim życiu?	217