

Spis treści

Wstęp

Część I. Mądrze o mądrości

1. Mądrość ma dużą przeszłość	3
2. Filary mądrości	11
3. Czy są mądrzy ludzie?	19
4. Jak mierzyć mądrość?	27
5. Czy mądrość jest związana z inteligencją?	35
6. Czy wiek i zawód mają wpływ na mądrość?	43
7. Płeć i osobowość a mądrość	51
8. Kto jest mądrzejszy: jednostka czy grupa?	59
9. Z czym jeszcze wiąże się mądrość?	67

Część II. Mądrość a praktyka społeczna

10. Mądrość w edukacji	77
11. Czy zarządzanie jest mądre?	85
12. Mądrość w służbie zdrowia	93

Część III. Praktyka mądrości

13. Pokonywanie nawyków myślowych	103
14. Budowanie dystansu do siebie i kontrola emocji	111
15. Pokora intelektualna	119
16. Mądre podobieństwo czy mądre różnice	127
17. Akceptowanie zmienności	137
18. Rozmowa z nieprzejednanymi ludźmi	145
19. Czerpanie z mądrości wielkich ludzi	155

20. Współpraca konfrontacyjna i mediacje	163
21. Autorefleksja jako droga do mądrości	173
22. Rozumowanie moralne	181
23. Jak mądrze przeproszać?	189

Część IV. O mądrości subiektywnie

24. Czy mądrość jest atrakcyjna?	199
25. Mądrość w nauce	203
26. Czy mądrość może zawodzić?	209
27. Mądrość w służbie satysfakcjonującego życia	215

Bibliografia

Indeks rzeczowy

O Autorze

221
229
231