

Od Dyrekcji ŻIH	13
Od rabina Szaloma Dow Ber Stamblera	15
Rabin Szlomo Ganzfried (1804–1886)	19
Szulchan aruch i jego skrócone wersje	29
Halacha jako praca samodoskonalenia i sztuka doskonalenia świata	35

KICUR SZULCHAN ARUCH

1. Postępowanie po wstaniu rano	41
2. Poranne obmywanie rąk	44
3. Ubieranie się i prawa dotyczące strojów	46
4. Zachowanie się w ustępie i błogosławieństwo <i>Aszer jacar</i>	48
5. Czystość miejsc używanych do świętych celów	49
6. Prawa dotyczące błogosławieństw, <i>Baruch Hu u-waruch Szmo i amen</i>	53
7. <i>Birchot ha-szachar</i> – Błogosławieństwa poranne	58
8. Rzeczy, których nie wolno robić między światem a zakończeniem porannej modlitwy	60
9. <i>Cicit</i>	61
10. <i>Tefilin</i>	69
11. <i>Mezuza</i>	77
12. Przygotowanie ciała przed modlitwą oraz miejsca zdadne do modlitwy	82
13. Świętość synagogi i domu nauki	86
14. <i>Pesukej de-zimra</i>	87
15. <i>Kadisz, Barchu</i> , minjan i szeliach cibur	91
16. Przerwy w błogosławieństwach przed <i>Szema</i> i przerwy w recytowaniu <i>Szema</i>	95
17. Recytowanie <i>Szema</i>	96
18. <i>Szmone esre</i>	99

19.	<i>Masziw ha-ruach i tal u-matar, Jaale we-jawo i Anenu</i>	106	
20.	Powtórne <i>Szmone esre</i> odmawiane przez prowadzącego modlitwę		110
21.	Kto nie odmówił <i>Szmone esre</i> – jak może to nadrobić	113	
22.	<i>Tachanun</i>	115	
23.	Kilka praw dotyczących czytania ze zwoju Tory	117	
24.	Postępowanie w przypadku znalezienia błędu w zwoju Tory		124
25.	<i>Aszrej, U-wa le-Cijon</i> i zakończenie modlitwy	128	
26.	<i>Kadisz jatom</i>	129	
27.	Studiowanie Tory	134	
28.	Prawa odnoszące się do zwoju Tory i pozostałych świętych ksiąg		135
29.	Cechy moralne, których powinien nabyć człowiek	137	
30.	Zakaz plotkowania, zniesławiania, mszczenia się i chowania urazy		145
31.	Wszystkie czyny człowieka powinny być w imię Nieba	147	
32.	Dbanie o zdrowie w zgodzie z naturą	149	
33.	Rzeczy, które są zakazane, ponieważ są niebezpieczne	156	
34.	Dobroczynność	157	
35.	Oddzielanie <i>chali</i>	163	
36.	Solenie mięsa	164	
37.	Zanurzanie naczyń w mykwie	167	
38.	Nieżydowski chleb, jedzenie gotowane przez nie-Żyda i mleko dojrane przez nie-Żyda	169	
39.	Prawa dotyczące kogoś, kto chce jeść lub pić przed stałym posiłkiem		171
40.	Obmywanie rąk przed jedzeniem	173	
41.	Prawa dotyczące przełamywania chleba i błogosławieństwa <i>Ha-moci</i>		177
42.	Prawa dotyczące posiłku	180	
43.	Błogosławieństwa nad pokarmami i napojami spożywanymi w czasie posiłku	183	
44.	<i>Majim acharonim</i> i <i>Birkat ha-mazon</i>	185	
45.	Prawa dotyczące <i>Birkat ha-mazon</i> i <i>zimunu</i>	189	
46.	Zakazane potrawy	195	
47.	Wino nieżydowskie i koszerowanie naczyń, w którym je przechowywano	201	
48.	Błogosławieństwa nad produktami z pięciu rodzajów zboża		203
49.	Błogosławieństwo nad winem i błogosławieństwo <i>Ha-tow we-ha-metiw</i>	206	
50.	Błogosławieństwa początkowe nad przyjemnościami	209	
51.	Błogosławieństwo końcowe	213	
52.	Błogosławieństwa <i>Bore pri ha-ec</i> , <i>Bore pri ha-adama</i> i <i>Sze-ha-kol</i>		217
53.	Błogosławieństwa nad zupą i przetworami z owoców i jarzyn		221
54.	Potrawa główna i drugorzędna w odniesieniu do błogosławieństw		222
55.	Kolejność błogosławieństw	224	
56.	Pomyłki w błogosławieństwach	226	
57.	Błogosławieństwa nad potrawami i napojami podanymi dodatkowo		227

58.	Błogosławieństwo nad zapachem	229	
59.	Błogosławieństwa <i>Sze-hechejanu</i> i <i>Ha-tow we-ha-metiw</i>	232	
60.	Błogosławieństwa nad zjawiskami natury	236	
61.	Błogosławieństwo <i>Ha-gomel</i> i kilka błogosławieństw prywatnych	240	
62.	Prawa dotyczące interesów i handlowania	242	
63.	Zakaz krzywdzenia słowami i wprowadzania w błąd	246	
64.	Zakaz handlowania niedozwolonymi rzeczami	247	
65.	Procenty w pożyczkach	248	
66.	Umowy handlowe	255	
67.	Składanie ślubowań i przysięg	259	
68.	Modlitwa przed podróżą i rzeczy, na które należy uważać w podróży	262	
69.	Mincha – modlitwa popołudniowa	266	
70.	Maariw – modlitwa wieczorna	269	
71.	Postępowanie przed snem	270	
72.	Wielka jest świętość Szabatu, a kto go bezczęści, jest jak bałwochwalca. Przygotowania do Szabatu	272	
73.	W jaki sposób przed Szabatem można zlecić pracę nie-Żydowi i jak pożyczać czy wynajmować mu rzeczy	278	
74.	Podróżowanie statkiem	281	
75.	Zapalanie świec	281	
76.	Modlitwy na Szabat i święta	285	
77.	Kidusz i posiłki szabatowe	290	
78.	Czytanie Tory w Szabat i święta	295	
79.	<i>Maftir</i>	300	
80.	Niektóre czynności zakazane w Szabat	302	
81.	Cztery rodzaje przestrzeni na Szabat	315	
82.	Zakaz przenoszenia z jednej kategorii przestrzeni do innej	317	
83.	Zamknięcie przestrzeni dotyczy tylko terenu mieszkalnego	320	
84.	Prawa dotyczące noszenia ubrań i ozdób	322	
85.	Jeśli w Szabat wybuchnie pożar	324	
86.	Mycie się w Szabat	326	
87.	Odpoczynek zwierząt w Szabat	327	
88.	<i>Mukce</i> – rzeczy odłożone, zakazane do brania w Szabat	331	
89.	Podstawa pod zakazanym przedmiotem	336	
90.	Robienie tego, co nie jest zakazaną czynnością, oraz wykonywanie czynności przy pomocy nie-Żyda	337	
91.	Człowiek niedomagający i niegroźnie chory w Szabat	342	
92.	Cieężko chory oraz przymuszony do popełnienia wykroczenia	345	
93.	Kobieta rodząca w Szabat	347	
94.	<i>Eruw chacerot</i>	348	
95.	<i>Eruw techumin</i>	354	
96.	Modlitwa wieczorna w mocach Szabat i hawdala	358	
97.	Rosz Chodesz i Kidusz lewana	361	

98.	Prawa dotyczące świąt	364	
99.	<i>Mukce</i> w święta	370	
100.	Błogosławieństwo kohenów	371	
101.	Przygotowanie jedzenia z jednego dnia święta na drugi lub na dzień powszedni	377	
102.	<i>Eruw tawszilin</i>	379	
103.	Radowanie się w święto	380	
104.	Chol ha-moed	383	
105.	Rzeczy, które są zakazane w chol ha-moed, ponieważ wymagają wysiłku	386	
106.	Kupowanie i sprzedawanie w chol ha-moed	386	
107.	Miesiąc nisan	387	
108.	Pszenica i mąka na macę	388	
109.	Woda do wyrobu macy	389	
110.	Zagniatanie i pieczenie macy	391	
111.	Szukanie chamecu i unieważnienie go	394	
112.	Jaki chamec jest zakazany na Pesach, a co wolno zostawić	397	
113.	Erew Pesach i wypiek mac	398	
114.	Sprzedaż chamecu	399	
115.	Gdy erew Pesach przypadnie w Szabat	403	
116.	Koszerowanie, [czyli przystosowanie sprzętów] na Pesach	404	
117.	Różne prawa dotyczące Pesach	407	
118.	Przygotowanie sederu	409	
119.	Seder pesachowy	412	
120.	Liczenie <i>omeru</i>	417	
121.	Publiczne posty	419	
122.	Czas pomiędzy 17 tamuz a 9 aw	422	
123.	Erew Tisza be-Aw	426	
124.	Tisza be-Aw	426	
125.	Gdy Tisza be-Aw przypadnie w Szabat albo w niedzielę	432	
126.	Upamiętnianie zburzenia Świątyni	434	
127.	Prywatne posty	435	
128.	Miesiąc elul	438	
129.	Rosz ha-Szana	443	
130.	Dziesięć Dni Pokutnych	450	
131.	Prawa dotyczące erew Jom Kipur	451	
132.	Porządek erew Jom Kipur	457	
133.	Jom Kipur	458	
134.	Prawa dotyczące szafasu	465	
135.	Mieszkanie w <i>suce</i>	469	
136.	Lulaw i inne rośliny	474	
137.	Prawa dotyczące brania lulawu oraz <i>hakafot</i>	476	
138.	Hoszana Raba, Szemini Aceret, Simchat Tora	480	

139.	Chanuka	482	
140.	Cztery parasze	489	
141.	Czytanie <i>Megilat Ester</i>	490	
142.	Wzajemne przesyłanie podarków, dary dla ubogich oraz uczta purimowa	496	
143.	Szanowanie ojca i matki	498	
144.	Szacunek dla rabina, starca, mędrca Tory i kohena	502	
145.	Prawa dotyczące małżeństwa	504	
146.	Post pana młodego i panny młodej	508	
147.	Ceremonia ślubna	509	
148.	Wspólne odosobnienie małżonków po ceremonii ślubnej	510	
149.	Błogosławieństwo po jedzeniu na weselu i przykazanie radowania państwa młodych	510	
150.	Prawa dotyczące przyzwoitości	513	
151.	Zakaz marnowania nasienia i sposób zadośćuczynienia za to	517	
152.	Zakaz przebywania mężczyzny i kobiety na osobności oraz inne zabronione formy bliskości	518	
153.	Prawa dotyczące kobiety nieczystej rytualnie z powodu menstruacji	521	
154.	Prawa dotyczące ustalenia cyklu menstruacyjnego u kobiety oraz sprawdzanie przed współżyciem i po współżyciu	524	
155.	Oddzielenie małżonków przed początkiem menstruacji, różnice pomiędzy regularnym a nieregularnym cyklem	526	
156.	Prawa dotyczące przypadku, gdy krew pojawiła się w wyniku stosunku	531	
157.	Postępowanie panny młodej przed ślubem	532	
158.	Poród i poronienie	533	
159.	Wkładanie białego ubrania i odliczanie siedmiu czystych dni	534	
160.	Mycie włosów przed zanurzeniem w mykwie	537	
161.	Co stanowi barierę na ciele podczas zanurzenia w mykwie	538	
162.	Zanurzenie [w mykwie]	541	
163.	Obrzezanie	545	
164.	Wykupienie pierworodnego	547	
165.	Uczenie dzieci i kilka praw dotyczących nauczyciela	548	
166.	Zakaz czarów i zabobonów	551	
167.	Zakaz bałwochwalstwa	553	
168.	Zakazane obrazy	556	
169.	Zakaz robienia tatuaży i golenia włosów na znak żałoby	557	
170.	Zakaz golenia włosów na bokach twarzy i zakaz golenia brody	558	
171.	Rzeczy związane z zakazem „mężczyzna nie będzie nosił stroju kobiety”	558	
172.	Nowy plon	559	
173.	Owoce przez pierwsze trzy lata od zasadzenia drzewa	560	
174.	Szczepienie drzew	561	

175.	Mieszanie gatunków zwierząt	561	
176.	Niedozwolona mieszanka wełny i lnu	562	
177.	Pierworodne zwierząt czystych rytualnie	563	
178.	Pierworodne osła	566	
179.	Pożyczki	567	
180.	Unieważnienie długów w Roku Szabatowym	569	
181.	Sporne sprawy i składanie świadectw	572	
182.	Kradzież i rabunek	576	
183.	Szkody materialne	580	
184.	Uszkodzenia ciała	581	
185.	Pożyczanie i wynajmowanie	584	
186.	Zakaz zawiązywania pysków zwierzętom pracującym	585	
187.	Prawa dotyczące rzeczy zgubionych i rzeczy znalezionych	586	
188.	Depozyt	587	
189.	Załadowywanie i rozładowywanie zwierzęcia	587	
190.	Ochrona życia i własności	589	
191.	Zakaz okrucieństwa wobec zwierząt i zakaz kastrowania	590	
192.	Chory, lekarz i środki lecznicze	591	
193.	Odwiedzanie chorych	593	
194.	Konający i czuwanie przy zmarłym	597	
195.	Rozdarcie ubrania na znak żałoby	599	
196.	Prawa dotyczące żałobnika w dzień powszedni, w Szabat i w święto	602	
197.	Oczyszczanie zmarłego, szata pośmiertna i zakaz czerpania korzyści ze zmarłego	606	
198.	Wynoszenie zmarłego, odprowadzanie na cmentarz i <i>Ciduk ha-din</i>	609	
199.	Grzebanie ciała i cmentarz	611	
200.	Pogrzeb w święto	614	
201.	Samobójca i zmarły złoczyńca	616	
202.	Zanieczyszczenie rytualne kohena	618	
203.	Krewni i dzieci, po których istnieje obowiązek odprawiania żałoby	622	
204.	Od kiedy zaczyna się żałoba	623	
205.	Posiłek pocieszenia żałobników	626	
206.	„Rychła wiadomość” i „odległa wiadomość” o śmierci	627	
207.	Pocieszanie żałobników	628	
208.	Prace, których nie wolno wykonywać żałobnikowi	630	
209.	Zakaz mycia się, namaszczenia, noszenia butów i stosunków małżeńskich	632	
210.	Zakaz studiowania Tory i wymieniania pozdrowień	633	
211.	Inne zakazy dotyczące żałobnika	635	
212.	Rzeczy przynoszące radość zakazane także po pierwszych siedmiu dniach żałoby	637	
213.	Zakaz brania ślubu przez żałobnika i przypadek, gdy pan młody albo panna młoda stali się żałobnikami	638	

214.	Kiedy żałobnik może wyjść z domu	639
215.	Zakaz nadmiernego ubolewania	640
216.	Część siódmego i trzydziestego dnia żałoby oraz żałoba dwunastomiesięczna	641
217.	Prawa dotyczące przypadku, gdy ktoś nie przestrzegał żałoby	642
218.	Świadectwo dotyczące żałoby	642
219.	Żałoba w Szabat i w święta	643
220.	Zawieszenie okresów żałoby ze względu na święto	644
221.	Post w rocznicę śmierci	646

ANEXS

Tabela miar halachicznych	651
Tabela miar halachicznych rabina Szlomo Ganzfrieda	655
Główne kategorie czynności zakazanych w Szabat	657
Kalendarz żydowski	661
Hebrajskie tytuły ksiąg biblijnych	664
Wykaz cotygodniowych parasz (czytań z Tory)	666
Nota redakcyjna	668