

Spis treści

Podziękowania	10
Wstęp do wydania drugiego	11
Część 1 Rozwój – momenty przełomowe	21
Rozdział 1 Cięża	23
Rozdział 2 Noworodek	41
Rozdział 3 Początkujący rodzice	55
Rozdział 4 Drugi i trzeci tydzień	72
Rozdział 5 Szósty — ósmy tydzień	87
Rozdział 6 Czwarty miesiąc	104
Rozdział 7 Szósty — siódmy miesiąc	125
Rozdział 8 Dziewiąty miesiąc	142
Rozdział 9 Dwunasty miesiąc	157
Rozdział 10 Piętnasty miesiąc	176
Rozdział 11 Osiemnasty miesiąc	192
Rozdział 12 Dwulatek	207
Rozdział 13 Trzylatek i perspektywa na przyszłość	225
Część 2 Wyzwania w procesie rozwoju	241
Rozdział 14 Alergie i astma	243
Rozdział 15 Moczenie nocne	256

Rozdział 16	Płacz i kolka	260
Rozdział 17	Opóźnienia w rozwoju i zaburzenia rozwojowe	267
Rozdział 18	Depresja	278
Rozdział 19	Dyscyplina	282
Rozdział 20	Rozwód	291
Rozdział 21	Lęki	300
Rozdział 22	Problemy z jedzeniem	310
Rozdział 23	Nawyki	317
Rozdział 24	Pobyt w szpitalu	322
Rozdział 25	Nadwrażliwość i nadpobudliwość	328
Rozdział 26	Choroba	333
Rozdział 27	Wyimaginowani przyjaciele	345
Rozdział 28	Strata i żaloba	350
Rozdział 29	Kłamstwa, kradzież i oszukiwanie	357
Rozdział 30	Maniery	363
Rozdział 31	Zabawa	368
Rozdział 32	Próba sił i manipulacja emocjonalna	372
Rozdział 33	Wczesniactwo	377
Rozdział 34	Gotowość przedszkolna	383
Rozdział 35	Samoocena i poczucie własnej wartości	390
Rozdział 36	Rozłaka	395
Rozdział 37	Rywalizacja między rodzeństwem	401
Rozdział 38	Problemy ze snem	407
Rozdział 39	Kolejne dzieci	417
Rozdział 40	Problemy z mową, przyswajaniem języka i słuchem	424
Rozdział 41	Ból brzucha, ból głowy i stres	432
Rozdział 42	Telewizja	437
Rozdział 43	Trening czystości	443

Część 3	Sprzymierzeńcy rozwoju	449
Rozdział 44	Mama i tata	451
Rozdział 45	Dziadkowie	459
Rozdział 46	Przyjaciele	467
Rozdział 47	Formy opieki	473
Rozdział 48	Lekarz twojego dziecka	482
Aneks	Przydatne adresy i strony internetowe	493
Bibliografia		496
Indeks nazwisk		505
Indeks haseł		507