

Spis treści

Od Wydawnictwa 5

Przedmowa 6

Szkolenie jeźdźcy 7

Dosiad 9

Równowaga (balans) 10

Rozluźnienie 12

Podążanie za ruchem konia i styczność z siodłem 16

Napinanie krzyża 19

Wyrabianie wyczucia jeździeckiego 25

Oddziaływanie na konia 28

Działanie tydkami 29

Działanie ciężarem jeźdźcy 34

Działanie wodzami 40

Działanie krzyżem 48

Szkolenie konia 52

Doskonalenie umiejętności konia 52

Psychika konia 53

Cel szkolenia 55

Ujeżdżenie 58

Fazy ujeżdżenia 60

Pierwsza faza ujeżdżenia 60

Druga faza ujeżdżenia 62

Co nazywamy ustawieniem na pomoce? 62

Jak wygląda koń ustawiony na pomoce? 64

Jak jeździec może wyczuć, czy koń jest ustawiony na pomoce? 66

Prostowanie konia 71

Ustawienie konia na pomoce i korygowanie konia nie ustawionego 72

Najczęstsze złe nawyki i wady koni 76

Poprawianie złych nawyków konia 79

Przyuczenie źle ujeżdżonego konia 80

Ustawienie źle ujeżdżonego konia 81

Obniżanie i wyciąganie szyi konia 83

Źle ujeżdżony koń odnajduje wodze 84

Przyjęcie wodzy przez konia 85

Problemy, wątpliwości i błędy przy korygowaniu konia 86

Jazda w postawie 88

Nieprawidłowo długa szyja u konia 90

Trzecia faza ujeżdżenia 91

Zebranie i podniesienie konia 91

Postawa użytkowa konia 97

Postawa ujeżdżeniowa konia 98

Postawa własna konia 99

Lekcje 101

Ruszanie stępem, zakłusowanie
i parady 102

Cofanie 105

Stęp i klus 106

Jazda w ustawieniu 108

Zwroty w miejscu 111

Zwroty w chodzie 116

Półpiruet 119

Zmniejszanie i zwiększanie koła 121

Zagalopowanie 122

Galop 126

Zginanie i przeginanie 129

Jazda dwoma śladami 131

Ćwiczenia doksztalające jeźdźca i konia 137

Jazda indywidualna 137

Figury na ujeżdżalni 139

Jazda w terenie 141

Półsiad 142

Wjazdy i zjazdy 144

Skoki przez przeszkody 147

Szkolenie konia w skokach przez
przeszkody 148

Najazd na przeszkodę 150

*Zachowanie się jeźdźcy podczas
skoku 155*

*Błędy popełniane przez konia w cza-
sie skoku 159*

*Potknięcie się konia lub uderzenie
o przeszkodę 161*

Lądowanie po skoku 161

Konkursy hipiczne 164

Polowania konne — par force 166

Wypożyczenie jeźdźcy i konia 171

Wypożyczenie jeźdźcy 171

Wypożyczenie konia 173

Kielzno i siodło 173

Wodze pomocnicze 174

Bandaże 175

Podkowy 176

Środki pomocnicze w szkoleniu
konia 176