

SPIS TREŚCI

Wstęp, czyli dlaczego ja	9
Wprowadzenie, czyli zacznijmy od początku	11

ROZDZIAŁ 1

Mowa jest srebrem, a milczenie złotem, czyli warto słuchać	14
---	----

ROZDZIAŁ 2

Polski, czyli nasz język ojczysty	19
--	----

ROZDZIAŁ 3

Powiedział, co wiedział, czyli wiedza	26
--	----

ROZDZIAŁ 4

„Nie jestem oratorem”, czyli modlitwa św. Franciszka ..	33
--	----

ROZDZIAŁ 5

„Ma gadane”, czyli czy elokwencja wystarczy?	37
---	----

ROZDZIAŁ 6

„Rymów nie dobieram i głosek nie składam”, czyli talent czy praca?	42
---	-----------

ROZDZIAŁ 7

Dlaczego chcesz być słuchany, czyli Twoje motywy	45
---	-----------

ROZDZIAŁ 8

Kto ma Ciebie słuchać, czyli jego „Dlaczego”	55
---	-----------

ROZDZIAŁ 9

Pierwsze wrażenie, czyli jak zacząć	66
--	-----------

ROZDZIAŁ 10

Siła emocji, czyli mówimy dalej	74
--	-----------

ROZDZIAŁ 11

Trzeba „być kimś”, czyli Goethe miał rację	82
---	-----------

ROZDZIAŁ 12

Mówienie jest sztuką, czyli ćwicz, ćwicz, ćwicz	90
---	-----------

ROZDZIAŁ 13

„Co Ci powiem, to Ci powiem”, czyli jak mówić	99
---	-----------

ROZDZIAŁ 14

Jak mówić, czyli drobne szczegóły przekazu	111
---	------------

ROZDZIAŁ 15

Naucz się mówić, czyli zrób coś, aby Cię słuchano ..	129
---	------------

ROZDZIAŁ 16

Czego lepiej unikać, czyli pułapki elokwencji	142
--	------------

ROZDZIAŁ 17

Patrz na nich, czyli słuchacz w centrum Twojej uwagi	151
---	-----

ROZDZIAŁ 18

Wielka improwizacja, czyli podłącz się do Źródła ..	157
--	-----

Bibliografia	163
---------------------------	-----

DODATEK A	165
------------------------	-----

DODATEK B	167
------------------------	-----

DODATEK C	169
------------------------	-----

DODATEK D	171
------------------------	-----

Świetna książka o tym, jak skutecznie komunikować się z innymi ludźmi. Nieoceniona pomoc dla wszystkich, którzy pragną opanować bądź udoskonalić swoje zdolności oratorskie, na przykład dla szkoleniowców czy wykładowców.

Dzięki tej książce poznasz sekrety skutecznego porozumiewania się. Dowiesz się:

- jak zainteresować odbiorcę swoim przekazem,
- jak opanować niełatwą sztukę dobrego mówienia,
- czego unikać, by przekaz nie stał się nudny.



Iwona Majewska-Opielka – psycholog, mówca motywacyjny, doradca w zakresie rozwoju osobowości i trener liderów. Założycielka i główna postać Akademii Skutecznego Działania, oferującej unikatowy program szkoleń. Spędziła kilkanaście lat w Kanadzie i Stanach Zjednoczonych, gdzie pogłębiała swoją wiedzę w zakresie wspierania rozwoju firm i ludzi. Często bywa prelegentką na konferencjach, seminariach i sympozjach. Jest autorką książek z dziedziny samodoskonalenia, między innymi *Siły kobiecości*, *Ku doskonałości*, *Sukcesu firmy*, *Akademii sukcesu*, *Umysłu lidera*, *Czasu kobiet* oraz *Drogi do siebie*.