

## ŻYCIE PRL

Wprowadzenie | str. 10

**Praca naród wzbogaca** | str. 12

Słowo wstępne | str. 14

Narady i zebrania | str. 16

Masówki i wiece poparcia | str. 18

Bojowe hasła | str. 20

Przodownicy pracy | str. 22

Bumelanci i kułacy | str. 24

Kobiety na traktory! | str. 26

PGR-y | str. 28

Kampanie żniwne | str. 30

Pasiasty dywersant | str. 32

Wielkie budowy socjalizmu | str. 34

Mleko na wycieracze | str. 36

Prywaciarze i badylarze | str. 38

Cinkciarze i koniki | str. 40

Bimbrownicy | str. 42

Wizyty gospodarskie | str. 44

Zima stulecia | str. 46

Komputer Odra | str. 48

Syrenka | str. 50

Pralka Frania | str. 52

**Rozrywka i wypoczynek** | str. 54

Słowo wstępne | str. 56

Za chwilę dalszy ciąg programu | str. 58

Akcja imieniny | str. 60

Kwieciek dla Ewy | str. 62

**Sylwester** | str. 66

**Na dechach, czyli potańcówki  
w latach 50.** | str. 68

**Dansing, dansing** | str. 70

**Zróbmy więc prywatkę, jakiej  
nie przeżył nikt** | str. 72

**Dyskoteki** | str. 76

**Koncerty bigbitowe,  
koncerty punkowe** | str. 80

**Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej  
w Opolu** | str. 82

**Międzynarodowy Festiwal Piosenki  
w Sopotcie** | str. 84

**Festiwal Piosenki Radzieckiej  
w Zielonej Górze** | str. 86

**Festiwal Piosenki Żołnierskiej  
w Kołobrzegu** | str. 88

**Święto Ludzi Pracy** | str. 90

**Święto plonów** | str. 98

**Piłkarski amok** | str. 102

**Lekkoatletyczny  
wünderteam** | str. 104

**Wyścig Pokoju** | str. 106

**Ten kierowca fajny chłop,  
co popiera autostop** | str. 108

**Trzepak, kapsle i guma** | str. 110

**Czuj, czuj, czuwaj!** | str. 112

**Na kolonii życie płynie** | str. 114

**Jesteśmy na wczasach** | str. 118

**Wsiąść do pociągu  
byle jakiego** | str. 120

**Paszport zielony, paszport  
granatowy** | str. 124

# SPIS TREŚCI

„Stefan Batory” | str. 126

Goło i wesoło,  
czyli Chałupy welcome to | str. 128

Miss Polonia | str. 130

Wszechobecny czyn  
społeczny | str. 134

Na działce | str. 136

Kiermasze książek | str. 138

**Moda i styl** | str. 140

Słowo wstępne | str. 142

Waciaki, gumiaki i kociaki  
– styl lat 50. | str. 144

Bikiniarze | str. 147

Golf, mini i bikini  
– styl lat 60. | str. 148

Bigbitowcy – inwazja  
Beatlesów | str. 150

Dzwony i bananowy  
– styl lat 70. | str. 152

Hipisi | str. 154

Plastik, marmurki i legginsy  
– styl lat 80. | str. 156

Punki i metale | str. 158

Szkolne fartuszki i juniorki  
– moda szkolna | str. 160

Relaksy i futrzane czapy  
– moda zimowa | str. 162

Moda Polska | str. 164

Hoffland | str. 166

Supermodelki | str. 168

Fryzury – zmiany trendów | str. 170

Okulary – zmiany trendów | str. 172

**Buty – zmiany trendów** | str. 174

**Makijaż – zmiany trendów** | str. 176

**Kosmetyki** | str. 178

**Design lat 50.** | str. 180

**Design lat 60.** | str. 182

**Design lat 70.** | str. 184

**Design lat 80.** | str. 186

**Klient ma prawo** | str. 188

**Słowo wstępne** | str. 190

**Na kartki – pierwsze lata** | str. 192

**Handel w czasach Gomułki** | str. 194

**Supersam** | str. 196

**Po cukierka idź do Gierka** | str. 198

**Talon na Fiata** | str. 200

**Na kartki – schyłek PRL-u** | str. 202

**Pasztetowa, parówki  
i salceson** | str. 206

**Rzucili papier!** | str. 208

**Książki życzeń i zażaleń** | str. 210

**Kobieta za ladą** | str. 212

**Kolejki, stacze  
i listy społeczne** | str. 214

**Na bazarze w dzień  
targowy** | str. 216

**Pewex i Baltona** | str. 218

**Familiijny zaprasza** | str. 220

**Rewolucja kawowa** | str. 222

**Lorneta z meduzą** | str. 224

**Budki z piwem** | str. 226

**Z sokiem czy bez?  
– saturatory** | str. 228

# SPIS TREŚCI

## **Za mundurem panny sznurem**

| str. 230

Słowo wstępne | str. 232

**Czerwone krawaty** | str. 234

**Junacy! Żwawo do pracy!** | str. 238

**Ludowe Wojsko Polskie** | str. 240

**Chłopcy radarowcy** | str. 242

**Lodzianka Milicjantka** | str. 244

**ZOMO** | str. 246

**ORMO** | str. 248

**Barbórka** | str. 250

**Czterej pancerni i pies** | str. 252

**Kapitan Żbik, 07 zgłoś się** | str. 254

**Słynne śledztwa i przestępstwa** | str. 258

Autorzy zdjęć | str. 260