

Spis treści

1.	Wstęp	7
	Cel poradnika	7
	Adresaci poradnika	7
	Układ poradnika	8
2.	Osoba niepełnosprawna lub ciężko chora w domu	9
	1 'wagi ogólne o przystosowaniu mieszkania	9
	Pokój chorego	10
	Kuchnia	14
	Łazienka.....	18
	WC	25
	Jak wyjść /. domu z ciężko chorym.....	29
	Spacer z ciężko chorym	55
	Samochód.....	57
	Sport	61
3.	Zmiany pozycji - techniki	65
	Jak zmieniać pozycje chorego w łóżku	65
	Jak przesadzać chorego na wózek i nie tylko	67
	Jak powinna wyglądać pozycja siedząca w wózku	69
	Jak wkładać chorego do wanny	73
4.	Na co jeszcze zwrócić uwagę.....	75
	Pionizacja chorego w domu	75
	Pomoce ortopedyczne używane do chodzenia.....	78
	Trochę o stabilizatorach i nie tylko	80
5.	Elementy pielęgnacji	
	Skóra - odleżyny	89
	Higiena jamy ustnej osoby ciężko chorej.....	90
	Samodzielna toaleta chorego - jak pomóc	93
	Ubieranie chorego - jak to zrobić	96
6.	Wsparcie psychiczne	101
	Klauzula prawna	103
	Przydatne adresy	104
	Wykaz firm, od których uzyskano ilustracje.....	105