

Spis treści

Barbara Ślesak

Wprowadzenie	7
--------------------	---

Tomasz Halski, Joanna Rajfur, Małgorzata Pasternok

X-lecie Instytutu Fizjoterapii	11
--------------------------------------	----

Robert Dymarek, Kuba Ptaszkowski, Lucyna Słupska, Martyna Kasper,
Urszula Halska, Łukasz Radziszewski, Tomasz Halski

Masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych – przegląd piśmiennictwa	15
---	----

Krzysztof Kassolik, Waldemar Andrzejewski

Masaż tensegracyjny	29
---------------------------	----

Piotr Tkocz, Tomasz Matusz, Gabriela Bidzińska, Lucyna Słupska,
Kuba Ptaszkowski, Joanna Rajfur

Autorozluźnianie mięśniowo-powięziowe za pomocą rollera Blackroll i stretching statyczny – analiza skuteczności dwóch technik rozluźniających mięśnie	39
---	----

Łukasz Radziszewski, Robert Dymarek, Kuba Ptaszkowski, Lucyna Słupska,
Martyna Kasper, Joanna Rajfur, Urszula Halska, Tomasz Halski

Wpływ pozycji ułożeniowych na napięcie mięśnia prostownika grzbietu na poziomie odcinka lędźwiowego kręgosłupa	49
---	----

Małgorzata Fortuna, Anna Konieczna-Gorysz

Zastosowanie metody Feldenkraisa w rehabilitacji	63
--	----

Tomasz Matusz, Piotr Tkocz, Gabriela Bidzińska, Angelina Barysz,
Beata Fras-Łabanc, Katarzyna Rajfur

Analiza występowania nieprawidłowego ukształtowania stóp w warunkach odciążenia oraz dociążenia masą własną u dzieci w wieku 10–12 lat	71
---	-----------

Gabriela Bidzińska, Marta Franczak, Tomasz Matusz, Piotr Tkocz,
Małgorzata Pasternok

Ocena wpływu występowania wady paluch koślawy na stabilność postawy ciała	89
--	-----------

Kamil Zwierzchowski, Gabriela Bidzińska, Tomasz Matusz, Piotr Tkocz,
Grzegorz Biliński

Ocena wybranych parametrów stabilograficznych u chorego po przebytym udarze TIA: opis przypadku	97
--	-----------

Magdalena Skiba

Standard leczenia zmian zwyrodnieniowych stawu kolanowego w Opolskim Centrum Rehabilitacji w Korfantomie	105
---	------------

Antonina Kaczorowska, Aleksandra Katan

Zastosowanie metody „neoligaments” w rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego i możliwości rehabilitacji	117
---	------------

Ewelina Lepsy, Grażyna Dąbrowska, Grzegorz Żurek

Tor przeszkód jako narzędzie do oceny sprawności ruchowej kobiet w wieku podeszłym, mieszanek wiosek województwa opolskiego – badania wstępne	129
--	------------