

Spis treści



Przedmowa: Jack Hanna 6

Wprowadzenie: dr Marty Becker 7

Część I Co się dzieje w mózgu psa

1. Strach i jego skutki 10
2. Rozpoznawanie emocji u psów 24
3. Strach i przemoc – przepis na katastrofę 36
4. Nagrody dla zwycięzców 48

Część II Pogromcy strachu, czyli w jaki sposób socjalizacja, szkolenie i modyfikacja zachowania mogą pomóc psu pokonać strach

5. Socjalizacja i psie przedszkole 62
6. Nauka która przygotowuje do życia 80
7. Lęk separacyjny 92
8. Fobia dźwiękowa 106
9. Strach przed tym co nowe i obce 118

Część III Praktyczne zastosowania treningu *Fear Free*

10. Z wizytą u lekarza weterynarii 128
11. Podawanie leków i zabiegi medyczne w domu 146
12. Pielęgnacja 158
13. Psy i dzieci: jak zbudować przyjaźń pozbawioną strachu 166
14. Wzbogacone środowisko: zabawy gry i trening zaawansowany 180
15. Psie parki 194
16. Pies w podróży 200
17. Życie bez lęku 208
- Załącznik 216
- Słowniczek 223
- Indeks 224