

# Spis treści

|                                                                                                                                                                            |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Wstęp.....</b>                                                                                                                                                          | <b>5</b>               |
| Czym jest wysoka wrażliwość? .....                                                                                                                                         | 10                     |
| Relacje wysoko wrażliwych osób –<br>od czego zależy ich jakość? .....                                                                                                      | 22                     |
| Dla kogo jest ta książka? .....                                                                                                                                            | 28                     |
| <br><b>Relacje przyjacielskie.....</b>                                                                                                                                     | <br><b>31</b>          |
| <br><b>Relacje rodzinne .....</b>                                                                                                                                          | <br><b>103</b>         |
| <br><b>Relacje w biznesie .....</b>                                                                                                                                        | <br><b>135</b>         |
| <br><b>Relacje w związkach.....</b>                                                                                                                                        | <br><b>175</b>         |
| Związkowe Q&A.....                                                                                                                                                         | 178                    |
| <br><b>Magdalena Kopenhagen o toksycznych związkach,<br/>manipulacji, wpływie dzieciństwa na dorosłe życie<br/>oraz o tym, jak się odnaleźć w związku z osobą WWO.....</b> | <br><br><br><b>217</b> |
| <br><b>Bibliografia.....</b>                                                                                                                                               | <br><b>275</b>         |
| <br><b>Przypisy .....</b>                                                                                                                                                  | <br><b>279</b>         |