

Spis treści

Wprowadzenie	7
--------------------	---

Część I. Kultura, ciało, jedzenie

1. Kultura ponowoczesna	17
2. Ciało	25
2.1. Perspektywa socjologiczno-feministyczno-genderowa	25
2.1.1. Dyskurs idealnego ciała.....	27
2.1.2. Ciało a tożsamość.....	30
2.1.3. Dieta.....	34
2.1.4. Ciało kobiety społecznie konstruowane	38
2.1.5. Medykalizacja kobiecego ciała	42
2.1.6. Płeć kulturowa	44
2.2. Problematyka ciała – perspektywa psychologiczna	46
2.2.1. Ja cielesne	46
2.2.2. Ja cielesne a zaburzone więzi wczesnodziecięce	49
2.2.3. Ciało dojrzewających dziewcząt.....	52
2.3. Podsumowanie	56
3. Dyskursy jedzenia	59
3.1. Więż	60
3.2. Poczucie bezpieczeństwa, miłość i troska	62
3.3. Przyjemność i pocieszanie	63
3.4. Złość, kontrola i hierarchia	64
3.5. Definiowanie kobiecości.....	65
3.6. Przynależność do wspólnoty i świętowanie	66
3.7. Indywidualizacja i tożsamość	67
3.8. Status społeczny i sposób spędzania czasu	68
3.9. Podsumowanie.....	68

Część II. Zaburzenia jedzenia. Terapia

4. Historyczne interpretacje ograniczania jedzenia i nadmiernego jedzenia.....	73
4.1. Ograniczanie jedzenia w dyskursie religijnym.....	74
4.1.1. Dyskurs ascezy	74
4.1.2. Dyskurs opętania	76
4.2. Dyskurs paranaturalnych możliwości i wyczynu.....	78
4.3. Dyskurs strajku głodowego.....	79
4.4. Ograniczanie jedzenia i nadmierne jedzenie – dyskurs medyczny.....	80
4.4.1. Historyczne medyczne ujęcie głodzenia się i anoreksji.....	80

Anoreksja jako objaw chorób somatycznych.....	81
Wyodrębnienie anoreksji jako syndromu	82
Anoreksja w dyskursie psychiatrycznym	83
4.4.2. Historyczne medyczne ujęcie problematyki nadmiernego jedzenia	84
Wczesne ujęcie bulimii i pojęcie <i>kynorexia</i>	85
Nadmierne jedzenie w koncepcjach nowożytnych.....	86
4.5. Podsumowanie.....	89
5. Wybrane współczesne interpretacje ograniczania jedzenia i nadmiernego jedzenia	93
5.1. Anoreksja i bulimia psychiczna w aktualnej klasyfikacji psychiatrycznej	93
5.1.1. Czynniki ryzyka.....	97
5.1.2. Czynniki spustowe	100
5.1.3. Czynniki podtrzymujące	101
5.1.4. Rozpowszechnienie i rokowanie	103
5.2. Anoreksja i bulimia w dyskursie psychoanalitycznym.....	105
5.3. Anoreksja i bulimia w dyskursie systemowym.....	108
5.4. Anoreksja i bulimia w dyskursie poznawczym	110
5.5. Anoreksja i bulimia w dyskursie feministyczno-genderowym	111
5.6. Podsumowanie.....	116
6. Anoreksja i bulimia psychiczna w ujęciu narracyjnym.....	121
6.1. Perspektywa narracyjna	121
6.2. Narracyjne praktyki terapeutyczne.....	125
6.2.1. Nowe znaczenia i metafory	125
6.2.2. Proces terapii, rozumienie zmiany.....	127
6.2.3. Relacja terapeutyczna, osoba terapeuty.....	128
6.3. Terapia narracyjna Michaela White'a i Davida Epstona.....	131
6.3.1. Opowieść osoby w kontekście terapeutycznym	133
6.3.2. Proces eksternalizacji	135
6.3.3. Nazwanie problemu	136
6.3.4. Badanie kontekstu: dekonstrukcja	137
6.3.5. Personifikacja problemu.....	138
6.3.6. Badanie historii problemu i relacji osoby z problemem	138
6.3.7. Wyjątki i poszukiwanie opowieści alternatywnych	139
6.3.8. Wzmacnianie alternatywnej opowieści.....	140
6.3.9. Rytuały i ceremonie kończące.....	142
6.4. Anoreksja i bulimia psychiczna w dyskursie narracyjnym.....	144
6.4.1. Anoreksja i bulimia jako opowieść dominująca a konteksty zgłoszenia na terapię.....	146
6.4.2. Identyfikacja i nazwanie problemu: narracja pacjenta, rodziny i terapeuty. Doświadczenia własne	147
6.4.3. Proces terapii narracyjnej.....	153
6.5. Podsumowanie.....	158
7. Uwagi końcowe.....	161
Bibliografia	165
Indeks rzeczowy	181
Indeks nazwisk	185