

# SPIS TREŚCI

---

<b>PROLOG</b> .....	9
<b>ROZDZIAŁ 1 – OCHRONA OSOBISTA</b> .....	13
Porwanie – prewencja i gotowość .....	18
Inwigilacja .....	20
Informowanie VIP-a .....	25
Wskazówki zabezpieczenia domostwa .....	26
<b>ROZDZIAŁ 2 – ZESPÓŁ OCHRONY BEZPOŚREDNIEJ</b> .....	29
Planowanie poziomu ochrony .....	30
Ochroniarz osobisty .....	38
Sekcja eskorty bezpośredniej .....	41
Straż przednia .....	44
Grupa zabezpieczenia domostwa .....	46
Protokół .....	48
<b>ROZDZIAŁ 3 – TAKTYKA TERRORYSTYCZNA</b> .....	55
<b>ROZDZIAŁ 4 – ZAGROŻENIE I SZACOWANIE ZAGROŻENIA</b> .....	61
Zagrożenie .....	61
Szacowanie zagrożenia .....	66
Profil VIP-a .....	69
<b>ROZDZIAŁ 5 – ZABEZPIECZANIE LOKALI</b> .....	73
Rezydencja .....	74
Biuro .....	87
Bezpieczeństwo w hotelu .....	99
Pokój kontrolny .....	105
Miejsca spotkań .....	107
<b>ROZDZIAŁ 6 – PRZESZUKIWANIE LOKALI</b> .....	115
Procedury przeszukiwania .....	118

<b>ROZDZIAŁ 7 – BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS PODRÓŻY .....</b>	<b>125</b>
<b>ROZDZIAŁ 8 – ZABEZPIECZENIE I PRZESZUKIWANIE POJAZDU .....</b>	<b>137</b>
Zabezpieczenie pojazdu .....	138
Przeszukiwanie pojazdu .....	140
<b>ROZDZIAŁ 9 – PROCEDURY WSIADANIA/WYSIADANIA .....</b>	<b>151</b>
Musztra .....	152
<b>ROZDZIAŁ 10 – WYBIERANIE TRASY I ROZPOZNANIE .....</b>	<b>167</b>
<b>ROZDZIAŁ 11 – PROCEDURY ESKORTOWANIA POJAZDU .....</b>	<b>177</b>
Zasady generalne .....	177
Procedury i kontrola konwoju .....	181
Ćwiczenia na dwa pojazdy .....	182
<b>ROZDZIAŁ 12 – POSTĘPOWANIE ANTYZASADZKOWE .....</b>	<b>199</b>
Rozpoznanie ataku .....	200
Największe błędy .....	201
Technika taranowania .....	214
<b>ROZDZIAŁ 13 – PROCEDURY PIESZEGO PRZEMIESZCZANIA SIĘ ....</b>	<b>227</b>
Ochrona ciała .....	229
Poprawna odległość/wizerunek .....	230
Rozpoznanie trasy .....	231
Formacje osłaniające VIP-a .....	240
<b>ROZDZIAŁ 14 – ZAGROŻENIE BOMBOWE I ROZPOZNANIE .....</b>	<b>247</b>
<b>ROZDZIAŁ 15 – WYBÓR BRONI, STOSOWANIE I NOSZENIE .....</b>	<b>261</b>
Kamizelki kuloodporne .....	284
<b>ROZDZIAŁ 16 – PIERWSZA POMOC .....</b>	<b>289</b>
Zestaw medyczny .....	298
Oparzenia .....	301
Wstrząs .....	303

<b>ROZDZIAŁ 17 – WALKA WRĘCZ I TRENING FIZYCZNY .....</b>	<b>305</b>
Trening sprawnościowy dla ochroniarza osobistego .....	327
Trening siłowy .....	330
Sztuki walki .....	331
<b>ROZDZIAŁ 18 – INWIGILACJA .....</b>	<b>333</b>
Metody inwigilacji .....	334
Słabe punkty inwigilacji .....	335
Czego szukać .....	335
Kontrinwigilacja .....	339
Antyinwigilacja .....	339
Elektroniczne środki zapobiegawcze .....	343
<b>ROZDZIAŁ 19 – POMIESZCZENIE OPERACYJNE .....</b>	<b>353</b>