

Spis treści

Tak, ale...	7
Położ ją na szafce nocnej	10
Jak myśleć na odwrót	14
Część 1. Bagaż	27
Akceptacja	29
Obserwacja	41
Problemy	54
A jeśli wszystko działa tak, jak powinno?	61
Antykruchość	66
Mentalne utknięcie w martwym punkcie	72
Cztery zasadnicze pytania	85
Dopnij wszystko na ostatni guzik	93
Część 2. Podróż	97
Cztery podstawowe podejścia	99
Uczucie	100
Strategia akceptacji	101
Strategia wyczekiwania	111
Strategia amplifikacji	120
Strategia okazywania szacunku	133
Praca	144
Strategia wytrwałości	145
Strategia koncentracji	155
Strategia ponownego przemyślenia	165

Walka	173
Strategia eliminacji	174
Strategia importu	185
Strategia kolaboracji	192
Strategia wabienia	203
Gra	215
Strategia afiszowania się	216
Strategia odwracania ról	226
Strategia zakłócania	236
Strategia obracania	249
Część 3. Wreszcie u celu	265
W skrócie	267
Przystąpić do działania	276
Za kulisami	279
Polecane lektury	282
Przypisy	290
Indeks	297