

SPIS TREŚCI

WSTĘP 13

WPROWADZENIE

„CZY WIESZ, ŻE TWÓJ PIES CAŁY DZIEŃ SZCZEKA?” 15

ROZDZIAŁ 1

CZYM JEST LĘK SEPARACYJNY? 23

ROZDZIAŁ 2

ŻYCIE Z LĘKIEM SEPARACYJNYM 47

ROZDZIAŁ 3

**NIEZBĘDNE LIFEHACKI DLA OPIEKUNÓW PSÓW
Z LĘKIEM SEPARACYJNYM** 61

ROZDZIAŁ 4

ZACZYNAMY TRENING 81

ROZDZIAŁ 5

RADZENIE SOBIE Z NIEPOWODZENIAMI TRENINGOWYMI 123

ROZDZIAŁ 6

TRENING PROWADZĄCY DO CELU 129

ROZDZIAŁ 7

WYJĄTKI I PRZYPADKI SZCZEGÓLNE 153

ROZDZIAŁ 8

POKONAĆ LĘK SEPARACYJNY 173

PODSUMOWANIE

**DLACZEGO LĘKU SEPARACYJNEGO
NIE DA SIĘ SZYBKO POKONAĆ? 183**

DODATEK A

PRZYKŁADY PLANÓW TRENINGOWYCH 189

DODATEK B

DODATKOWE PLANY TRENINGOWE 197

DODATEK C

**JAK WYBRAĆ TRENERA, KTÓREMU TWOJA
RODZINA MOŻE ZAUFAĆ 207**

DODATEK D

**TERAPIE ALTERNATYWNE W LECZENIU LĘKU
SEPARACYJNEGO U PSÓW 211**

DODATEK E

PORADY NA SZCZEKANIE 215

DODATEK F

TRENING PEWNOŚCI SIEBIE 221

ŹRÓDŁA 225

O AUTORCE 229

INDEKS 231