

Spis treści

Przedmowa <i>Umberto Eco</i>	9
Wstęp	15
Podziękowania	21
Friuli-Wenecja Julijska	25
<i>Sagra</i>	37
Wenecja Euganejska i Wenecja	47
<i>Oliwa z oliwek</i>	63
Trydent i Górna Adyga	73
<i>Pielgrzymi</i>	83
Lombardia	101
<i>Slow Food</i>	123
Dolina Aosty	135
Żydzi	145
Piemont	157
<i>Risotto</i>	181
Liguria	191
<i>Dawne dary Ameryki</i>	207
Emilia-Romania	221
<i>Kalendarz</i>	251
Toskania	271
<i>Makaron</i>	297
Umbria	313
<i>Przygotowanie jedzenia</i>	321
Marche	329
<i>Nowe dary Ameryki</i>	339

Lacjum i Rzym	351
<i>Dieta śródziemnomorska</i> <i>N</i>	375
Abruzja i Molise	395
<i>Demokracja</i>	411
Kampania i Neapol	425
<i>Materie prime</i>	439
Apulia	449
<i>Eros w kuchni</i>	465
Basilicata	477
<i>Restauracje</i> <i>N</i>	485
Kalabria	505
<i>Pizza</i> <i>N</i>	517
Sycylia	529
<i>Totalitaryzm</i>	553
Sardynia	565
<i>Szczęście</i>	581
Sposoby przyrządzania mięsa, ryb, jaj i warzyw	597
Sosy do makaronu	599
Zestawienia różnych rodzajów makaronu i potraw mącznych z sosami	601
Bibliografia	611
Źródła materiału fotograficznego	639