

SPIS TREŚCI

Spis ilustracji	8
A. Ilustracje wielobarwne	8
B. Ilustracje czarno-białe	9
Wstęp	13
Przedmowa	19

CZĘŚĆ PIERWSZA — PIERWSI KRÓLOWIE

Rozdział 1. Narodziny potęgi tybetańskiej	25
Opis fizyczny	25
Pochodzenie Tybetańczyków	27
Założenie dynastii jarlungskiej	29
Sąsiedzi Tybetu	32
Wielki król tybetański	33
Tybetańska potęga militarna	37
Rzemiosło w dawnym Tybecie	40
Grobowce	43
Tubylcze wierzenia religijne	46
Literatura niereligijna	50
Stosunki tybetańsko-chińskie we wczesnym okresie	54
Rozdział 2. Wprowadzenie buddyzmu	57
Wcześniejsze fazy rozwojowe w Indiach	57
Pierwsze świątynie buddyjskie w Tybecie	64
Język literacki	66
Pierwsze klasztory tybetańskie	69
Wielka dysputa	70
Stupa	72
Inne świątynie i ich architektura	73
Słupy kamienne	75
Buddyzm w defensywie	76
Rozdział 3. Wczesny Tybet w późniejszych przekazach literackich	80
Kroniki historyczne i późniejsze rzekomo historyczne	80
Padmasambhawa	81
Bon jako rozwijająca się religia	84
Niekonwencjonalne formy praktyki buddyjskiej	90
Proces łączenia się religii	92

CZĘŚĆ DRUGA — WIEKI ŚREDNIE

Rozdział 4. Podwaliny życia klasztornego	99
Rozpad królestwa	99
Odnowa buddyzmu	100
Bóstwa tantryczne	104
Słynny tłumacz tybetański	106
Atiśa	108
Sekty religijne	111
Kultura klasztorna	118
Rozdział 5. Protektorat mongolski	124
Poddanie się Tybetu	124
Związki Tybetu z Indiami	125
Mongolowie i sekta Sa-skja-pa	128
Duchowieństwo	130
Stosunki Tybetu z Mongołami	132
Niepodległość Tybetu	133
Rozdział 6. Życie religijne	136
Sztuka i rzemiosło	136
Kontakty kulturalne	139
Wiedza tybetańska	140
Rozwój rNing-ma-py	143
Rozwój sekty bon-pów	145

CZĘŚĆ TRZECIA — ŻÓLTE CZAPKI

Rozdział 7. Zdobywanie władzy	151
Życie w Tybecie w XIV i XV wieku	151
Cong-k'a-pa	154
Nowa sekta religijna	156
Zainteresowanie mongolskie	157
Tryumf Żółtych Czapek	160
Dalajlama V	162
Kontakty z zagranicą	168
Rozdział 8. Protektorat mandżurski	171
Problemy sukcesji	171
Ugruntowanie się pozycji mandżurskich	176
Panczenlamowie	178
Misjonarze chrześcijańscy	179
Panowanie regentów	183
Stosunki z Nepalem	185
Zamknięty kraj	186
Administracja	187
Życie kulturalne	190
Nieprzyjaźni sąsiedzi	191
Rozdział 9. Wiek dwudziesty	192
Wkroczenie Brytyjczyków	192
Mnisi	196
Ludzie świeccy	207
Ostatnie wydarzenia	216

Epilog	223
Przypisy	227
Bibliografia	231
Tablica chronologiczna	235
Następstwo szkół religijnych	
Posłowie	239
Indeks	247