

SPIS TREŚCI

ASPEKT LĘKU

Pozytywny aspekt lęku	15
1. Oblicza lęku	21
2. Dobro naszych dzieci	45
3. Nie ruszaj moich rzeczy!	75
4. Lekcje w czasie burzy	107
5. Co przyniesie jutro?	137
6. Kto, ja?	167
7. Czy pokochasz tę prawdziwą mnie?	199
8. Pożegnanie z duchami przeszłości	229
9. Nie chodzi o siwe włosy i zmarszczki	259
10. Od lęku do wiary	287
Przypisy	311

Czy jesteś gotowa wyzwolić się od lęku?

Mąż może stracić pracę. Co zrobimy?

W szkole syna jest grupa zbuntowanych uczniów.

A jeśli on wpadnie w złe towarzystwo?

**Zaproponowano mi awans. A co, jeśli nie poradzę sobie
z większą odpowiedzialnością?**

Podobne lęki codziennie trapią kobiety takie jak ty. Nieposkromione, mogą cię ograniczać i nie pozwalać cieszyć się życiem. **Ten praktyczny przewodnik pokazuje, jak stawiać czoła lękom i przemienić je w katalizatory zmian.** Zainspirują cię historie kobiet, które odkryły „drugą stronę lęku”. Kiedy przynosisz swoje obawy Bogu i wołasz o pomoc, On odpowiada, a ty doświadczasz bliższej relacji z Nim. Wtedy potrafisz:

- **patrzeć z pewnością** w przyszłość;
- **przyjąć ekscytujące zadania**, które Bóg ma dla ciebie;
- **pokazać prawdziwą siebie** przyjaciołom i współpracownikom;
- **pożegnać się** z duchami przeszłości;
- **zawrzeć pokój** ze swoim wciąż zmieniającym się ciałem.

Nie pozwól, aby lęki powstrzymały cię przed życiem, które jest ci przeznaczone. Jeśli przejdiesz od lęku do wolności, twoim udziałem stanie się większy pokój i radość.