

Spis treści

ATRAKCJE COSTA BLANCA	8
INFORMACJE PRAKTYCZNE	13
ZAPROSZENIE DO PODRÓŻY	14
PRZYGOTOWANIA DO PODRÓŻY	15
Mapy, przewodniki i źródła internetowe	15
Słowniki i rozmówki	16
Formalności wizowo-paszportowe	17
WYBÓR CZASU PODRÓŻY	18
DOJAZD	19
Podróż samolotem	19
Podróż pociągiem i autobusem	19
NA MIEJSCU	21
Transport publiczny: tramwaj, autobus i kolej	21
Transport samochodowy	22
Transport wodny	23
Noclegi	23
Wyżywienie	25
Pamiątki i zakupy	26
Aktywny wypoczynek	27
INFORMATOR A-Z	30
INFORMACJE KRAJOZNAWCZE	33
KRAJOZNAWCZE ABC	34
Położenie	34
Ukształtowanie powierzchni	34
Klimat	35
Przyroda	36
KULTURA I SZTUKA	43
Język	43
Architektura i sztuki plastyczne	43
Rzemiosło	46

KUCHNIA I PRODUKTY REGIONALNE	47
-------------------------------	----

FIESTY I TRADYCYJNE ŚWIĘTA	52
----------------------------	----

► Kalendarz fiest	54
-------------------	----

ALICANTE I ELCHE 59

ALICANTE	60
----------	----

► El Castillo de Santa Bárbara	68
--------------------------------	----

ELCHE	78
-------	----

► El Palmeral – dziedzictwo Elche	84
-----------------------------------	----

COSTA BLANCA – NA POŁUDNIE OD ALICANTE 89

SANTA POLA	90
------------	----

► Isla de Tabarca	96
-------------------	----

GUARDAMAR DEL SEGURA	103
----------------------	-----

TORREVIEJA	106
------------	-----

ORIHUELA	113
----------	-----

COSTA BLANCA – NA PÓŁNOC OD ALICANTE 117

EL CAMPELLO	118
-------------	-----

► Szlakiem zamków	127
-------------------	-----

VILLAJOSYA	130
------------	-----

BENIDORM I OKOLICE	135
--------------------	-----

► Gaudalest i okolice	148
-----------------------	-----

ALTEA	152
-------	-----

CALPE	157
-------	-----

BENISA	166
--------	-----

MORAIIRA	168
----------	-----

► Dzikie wybrzeże Moraira-Jávea	172
---------------------------------	-----

JÁVEA	174
-------	-----

DENIA	181
-------	-----

MINIROZMÓWKI

POLSKO-HISZPAŃSKO-WALENCKIE	194
-----------------------------	-----

INDEKS	205
--------	-----

Spis planów i map

Costa Blanca	przednia okładka
Elche (Elx)	79
Santa Pola	92–93
Torrevieja	108–109
Benidorm	136–137
Benidorm – stare miasto	138
Altea	153
Altea i okolice	155
Calpe (Calp)	158–159
Jávea (Xàbia) – wybrzeże	175
Jávea (Xàbia) – stare miasto	176
Denia	184–185
El Castillo de Denia	187
Schemat linii Tram Metropolitano de Alicante	208
Alicante	tylna okładka

Spis ramek

Costa Blanca w sieci i smartfonie	16
Komunikacja z lotniskiem	20
Wynajem samochodu – możliwe problemy	22
Promem na Baleary	24
Najbardziej typowe rodzaje kaw w hiszpańskich kawiarniach	26
Flagi na plażach	31
Święta	32
Kalendarium historyczne	39–42
Typowe ryby w kuchni regionalnej	48
Marki produktów regionalnych Costa Blanca	49
Hiszpańskie <i>tapas</i>	50
Moros y Cristianos	53
Las Hogueras de San Juan	61
Port w Alicante	62
Don Enrique Carbonell i jego rezydencja	64
Muzea sztuki i tradycji w centrum Alicante	67
Relikwie św. Weroniki	72
Granaty z Elche	78
L'Alcúdia i Dama z Elche	81

Misterium z Elche	8
Parque Natural de las Salinas de Santa Pola	9
Wędrówki piesze i rowerowe w okolicy Cabo de Santa Pola	10
La Pinada de Guardamar	10
Parque natural de las Lagunas de La Mata y Torrevieja	10
<i>Habaneras</i> w Torrevieja	10
Miguel Hernández (1910–42) – poeta z Orihueli	11
Legenda o złocie Maurów	12
<i>Turrón</i> z Jijony	12
Regionalne potrawy z Villajoyosa	13
Święta Marta – cudowna patronka miasta	13
Benidorm – Nowy Jork wybrzeża Morza Śródziemnego	13
Isla de Benidorm	13
Sierra Helada	14
Nieszpułki z Callosa d'en Sarrià	14
Parki przyrodnicze w okolicach Alcoy	15
Bohema artystyczna w Altei	15
Ryby z zatoki Calpe	16
Parque natural del Peñón de Ifach	16
Plaże Benisy	16
Wino Muscatel i ryba z zatoki Moraira	17
Park Przyrodniczy Montgó	17
Kreatywne Miasto Gastronomii wg UNESCO	18
Muzeum Zabawek	18
V markiz Denii	18
Vía Verde Denia – Verge	19