

# SPIIS TREŚCI

## **WSTĘP**

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Ogromna pustka                                       | 9  |
| Jak bardzo się z Ciebie śmieją?                      | 13 |
| Implozja czy eksplozja                               | 17 |
| Zmiana kolejności                                    | 21 |
| Nie każdy zaczyna od początku                        | 25 |
| Dla kogo jest książka <i>Guru Kultu..ry?</i>         | 30 |
| Dla kogo jest książka <i>Hejtoholik?</i>             | 34 |
| <i>Nie interesuje mnie bycie zwykłym człowiekiem</i> | 37 |
| <i>Przed Kto Ci ukradł marzenia</i>                  | 40 |
| <i>Złodzieje marzeń</i>                              | 42 |

## **ROZDZIAŁ 1. ZAMARZ**

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Nr 1. #ZłodziejeMarzeń: złe priorytety lub ich brak</b> | <b>49</b> |
| Uważaj, bo eksploduje Ci serce!                            | 52        |
| Za wiele to Ty nie pamiętasz                               | 54        |
| Dziennik Marzeń                                            | 55        |
| Upływający czas                                            | 60        |
| Pisz i aktualizuj                                          | 65        |
| Zamarz, Zaplanuj, Zarób, Zrealizuj                         | 67        |
| Musisz mieć ogień w sobie                                  | 70        |

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Nr 2. #ZłodziejeMarzeń: brak indywidualnego stylu</b>       | <b>73</b> |
| Czy introwertyk jest skreślony?                                | 74        |
| Wsteczna analiza                                               | 78        |
| Uniwersalne potrzeby                                           | 81        |
| Wyjaśnij mi, dlaczego Ci się nie uda!                          | 83        |
| Syndrom biedaka                                                | 87        |
| Plaga XXI wieku                                                | 90        |
| <b>Nr 3. #ZłodziejeMarzeń: brak lub niespójna wizja siebie</b> | <b>97</b> |
| Butelka czy balon?                                             | 97        |
| Wizje i fizyczne reprezentacje                                 | 100       |
| Praca marzeń                                                   | 103       |
| Marzę o tym, żebyś robił więcej                                | 108       |

## **ROZDZIAŁ 2. ZAPLANUJ**

|                                                                           |            |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|
| Za duża skala                                                             | 113        |
| Gdzie skrócić?                                                            | 116        |
| <b>Nr 4. #ZłodziejeMarzeń: nieświadome nawyki i szkodliwe rytuały</b>     | <b>121</b> |
| Reguła #1000Marzeń                                                        | 122        |
| Rejestracja i fazy przygotowań                                            | 124        |
| Numerowanie dla śledzenia postępów                                        | 128        |
| Uważaj na to, czego sobie życzysz...                                      | 129        |
| <b>Nr 5. #ZłodziejeMarzeń: oczekiwanie więcej, niż samemu się oferuje</b> | <b>132</b> |
| Crowddreaming                                                             | 133        |
| Brak ustaleń                                                              | 136        |
| Brak planu, głupcze!                                                      | 139        |
| Od bandy do bandy                                                         | 143        |

|                                                             |            |
|-------------------------------------------------------------|------------|
| ABS                                                         | 146        |
| Gdy niestety przegnieiesz                                   | 148        |
| <b>Nr 6. #ZłodziejeMarzeń: powiększająca się otepiałość</b> | <b>151</b> |
| Koniecznie żyj ograniczeniami innych                        | 152        |
| Szklany sufit                                               | 154        |
| Zamrożeni                                                   | 158        |
| Walka czy ucieczka, a może...?                              | 160        |
| Dlaczego ludzie się poddają?                                | 162        |

### **ROZDZIAŁ 3. ZARÓB**

|                                                            |            |
|------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Nr 7. #ZłodziejeMarzeń: fałszywe poczucie godności</b>  | <b>171</b> |
| Jak się odmrozić?                                          | 172        |
| Owoc żywota Twojego je ZUS                                 | 173        |
| Komu powinniśmy zaufać?                                    | 175        |
| <b>Nr 8. #ZłodziejeMarzeń: brak kompetencji</b>            | <b>181</b> |
| Najpierw własna kuweta                                     | 182        |
| Więc może nowa wersja ZUS-u?                               | 185        |
| Uciekające marzenia, których chyba nie dogoniłem           | 188        |
| Weekendowy kasownik                                        | 189        |
| Biedny jest człowiek, który pożąda...                      | 191        |
| Destylacja marzeń                                          | 195        |
| <b>Nr 9. #ZłodziejeMarzeń: izolacja na własne życzenie</b> | <b>198</b> |
| Dlaczego więc może mi się udać?                            | 199        |
| Dlaczego mówimy o rekinach?                                | 201        |
| Otwórz oczy                                                | 203        |
| Czemu tak mało zarabiasz?                                  | 207        |
| Zbyt szybko, zbyt dużo                                     | 211        |
| Zawsze i Wszędzie. Możesz Wszystko 2.0                     | 216        |

## **ROZDZIAŁ 4. ZREALIZUJ**

### **Nr 10. #ZłodziejeMarzeń: kurczowe lgnięcie/strach**

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| przed porażką                   | 225 |
| Łatwo się mówi, zrealizuj...    | 226 |
| Jak zacząłby Dwight Eisenhower? | 228 |
| Żyjemy w dziwnych czasach       | 229 |
| Triada *                        | 231 |
| Rekord Polski                   | 233 |

### **Nr 11. #ZłodziejeMarzeń: dawanie posłuchu niekompetentnym doradcom**

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Pierdołę, nigdy tego nie zrobię | 239 |
| Drabina Marzeń                  | 241 |
| Efekt domina                    | 244 |
| Przetestuj swoje marzenia       | 245 |
| Zmieniające się wartości        | 247 |
| Trampolina                      | 250 |

### **Nr 12. #ZłodziejeMarzeń: zmarnowany czas**

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Nigdy nie jest za późno         | 255 |
| 70-letni Sonny                  | 258 |
| 80-letni Deshun                 | 260 |
| Brakujący element               | 262 |
| Ile razy można?                 | 265 |
| Marzenia rosnące na nienawiści? | 272 |
| Zrealizuj czyjeś marzenie       | 273 |

## **ZAKOŃCZENIE**

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| Według schematu lub wbrew niemu        | 276 |
| Mam listę i nad nią pracuję            | 278 |
| Podдай się, a bezlitośnie Cię wyśmieję | 282 |
| Jedno, by je wszystkie scałić!         | 285 |