

SPIS TREŚCI

Przedmowa	8
Wprowadzenie	10
Geografia	11
Klimat	12
Flora	13
Obszary chronione	15
Historia	15
Kultura	19
Kuchnia	20
Język	21
Pieniądze	21
Połączenia telefoniczne	22
Podróż do Bułgarii	23
Droga w góry	25
Wędrówki w Bułgarii	26
Zakwaterowanie	27
Jedzenie i woda	28
Mapy	30
Pogotowie górskie	31
O przewodniku	31
Główne informacje i liczby	32
Część 1. Park Narodowy Bałkanu Środkowego	33
Wprowadzenie	35
Trasa 1. Rezerwaty Boatin, Cariczina Kozia Stena	47
Trasa 2. Rezerwaty Seweren Dżendem, Stara Reka i Steneto	68
Trasa 3. Rezerwaty Dżendema i Stara Reka	90
Trasa 4. Rezerwaty Pesztite Skali i Sokołna	109

Część 2. Park Narodowy Riły	124
Wprowadzenie	126
Trasa 5. Obszar Chronionego Krajobrazu Monaster Rilski i Rezerwat Leśny	140
Trasa 6. Sedemte Ezera i Zeleni Rid	163
Trasa 7. Centralny Rezerwat Rilski	178
Trasa 8. Rezerwat Ibar	204
 Część 3. Park Narodowy Pirynu	216
Wprowadzenie	218
Trasa 9. Winny szlak Pirynu	230
Trasa 10. Rezerwat Julen	258
Trasa 11. Wichren	271
Trasa 12. Rezerwat Bajuwi Dupki – Dżyndżyryca i Konczeto ...	281
 Dodatek 1. Podsumowanie tras	294
Dodatek 2. Słowniczek	295
Dodatek 3. Schroniska górskie i inne przydatne kontakty	301