

Funkcjonowanie osób dorosłych z zespołem ADHD : zestawienie bibliograficzne w wyborze

Wydawnictwa zwarte

1. 107 mitów o ADHD : czyli jak mierzyć się z niewiedzą / Jarosław Józwiak. - Warszawa : Wydawnictwo Wiedza Współczesna, 2025. - 272 strony
2. 100 pomysłów jak lepiej radzić sobie z ADHD / Francine Lussier. - Wydanie II. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2024. - 211 stron
3. ADHD : jak sobie z nim radzić : workbook do pracy nad codziennymi trudnościami / Karolina Grzywacz. - Kraków : Mando inside, © 2025. - 239, [1] strona
4. ADHD jest super : jak przeżyć życie na turbodoładowaniu / Penn Holderness, Kim Holderness. - Gliwice : Sensu, copyright 2025. - XXVII, [1], 287 stron
5. ADHD : odkryj swoją supermoc : od chaosu do kreatywności : praktyczne ćwiczenia, które pomogą ci zaakceptować siebie i skutecznie wykorzystać swoje mocne cechy / Meredith Carter. - Białystok : Vital, 2025. - 243, [5] stron
6. ADHD : poradnik dla dorosłych / Martin Deseilles, Nader Perroud, Sébastien Weibel ; [redakcja naukowa polskiego wydania Kajetana Foryciarz]. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 2025. - XVIII, [4], 260 stron
7. ADHD : twój mózg jest ok : zaufaj metodom trenerki ADHD i odzyskaj pewność siebie / Tamara Rosier. - Kraków : Znak Litera Nova, 2024. - 298, [6] stron
8. ADHD u dorosłych : jak ułatwić sobie życie i uspokoić myśli / Sabine Bernau ; [redakcja merytoryczna: Karolina Grzywacz]. - Wydanie drugie zmienione. - Kraków : Mando, © 2022. - 237, [2] strony
9. ADHD u dorosłych : poradnik - jak z tym żyć / Sabine Bernau. - Kraków : Wydawnictwo WAM, copyright 2007. - 182 strony
10. ADHD : wybrane zagadnienia diagnozy i terapii / pod redakcją Kasprowicza, Andrzeja Witusika i Tadeusza Pietrasa. - Wrocław: Wydawnictwo Continuo, 2019. - 212 stron
11. Atyпова głowa : moje życie w spektrum : rozmowy o neuroróżnorodności / Katarzyna Kachel. - Poznań : Filia, 2025. - 333, [1] strona
12. Brudne pranie : ADHD u dorosłych i jak sobie z nim radzić / Richard Pink & Roxanne Emery. - Kraków : Insignis, copyright 2023. - 186, [6] stron
13. Cykle : o życiu w spektrum autyzmu i z ADHD / Anita Wojtkiewicz. - Warszawa : Linia, 2024. - 301, [1] strona

14. Depresja w zaburzeniach afektywnych dwubiegunowych u młodych dorosłych / Dominika Dudek. W: Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie / pod redakcją Filipa Rybakowskiego. - Warszawa : Medical Education, 2018. – S. 69-86
15. Dziewczyny z ADHD : uwolnij moce swojego neuro różnorodnego mózgu / Tracy Otsuka ; [przedmowa: dr Edward M. Hallowell]. - Białystok : Wydawnictwo Kobiectwo, 2024. - 352 strony
16. Emocjonalne wsparcie dla kobiet z ADHD / Michelle Frank, Sari Solden. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2023. - 301, [2] strony
17. Gdzie zgłosić dzikie zwierzę / Katarzyna Michalczak. - Warszawa : Wydawnictwo Cyranka, 2024. - 162, [6] stron
18. Humanistyczna terapia rozwojowa : wzmożona pobudliwość psychiczna i nerwice w perspektywie osobowego rozwoju / Zofia Pańniewska-Kuć. - Warszawa ; Jesionka : Wydawnictwo Dispicio, 2010. - 224 strony
19. Ja widzę to tak : osobiste spojrzenie na autyzm i zespół Aspergera / Temple Grandin. - Wydanie II. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2023. - 309, [2] strony
20. Jak ogarnąć ADHD : niezwykley przewodnik jak pracować ze swoim mózgiem (a nie przeciwko niemu) / Jessica McCabe. - Gliwice : Sensu, copyright 2025. - 478, [1] strona
21. Koncentracja : skuteczny trening skupiania uwagi / Agnieszka Forzpańczyk. - Warszawa : Edgard, 2015. - 254 strony : ilustracje ; 24 cm + 1 dysk optyczny (CD-ROM)
22. Królowa rozproszeń : jak porządkować życiowy chaos : poradnik dla kobiet z ADHD / Terry Matlen. - Kraków : Mando inside, copyright 2024. - [10], 276, [1] strona
23. Mam ADHD, autyzm i całe spektrum możliwości : psychopora dnik dla kobiet neuroatypowych / Dominika Musiałowska. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2023. - 391, [1] strona
24. Miłość z ADHD : jak dbać o relacje z osobami neuro różnorodnymi / Anita Robertson. - Kraków : Mando inside, copyright 2023. - 183, [8] stron
25. Mini ADHD coach / Alice Gendron. - Warszawa : Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2023. - 208 stron
26. Młodzi dorośli z ADHD/ADD wobec wyzwań współczesnego rynku pracy / Sonia Wawrzyniak. W: Edukacja dorosłych a planowanie karier edukacyjno-zawodowych / redakcja naukowa Ewa Solarczyk-Ambrozik, Monika Christoph, Renata Konieczna-Woźniak. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe UAM, 2020. - S. 319-335
27. Mój sposób na ADHD / Jerzy Prucnal. - Wydanie II. - Poznań ; Gołęczewo : Krenz Studio, 2022. - 67 stron
28. My kobiety z ADHD : atypowe, neuro różnorodne, wspaniałe / Ola Pflumio. - Kraków : Mando inside, © 2024. - 220, [4] strony

29. Nadpobudliwość psychoruchowa / Alicja Zaręba, Iwona Rolińska. W: Terapia pedagogiczna : zaburzenia rozwoju psychoruchowego dzieci / pod redakcją naukową Ewy Małgorzaty Skorek. - Wydanie V. - Kraków : Impuls, 2022. - S. 101-103
30. Nareszcie skoncentrowani : innowacyjny program leczenia ADHD / James Greenblatt, Bill Gottlieb ; [konsultacja merytoryczna: Maria Kujawa]. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2019. - 302, [1] strona
31. Neuroróżnorodność na polskich uczelniach : doświadczenia osób studiujących: w spektrum autyzmu, z ADHD i z dysleksją / Ewa Pisula, Mateusz Płatos, Anna Banasiak, Dorota Danielewicz, Tomasz Gosztyła, Dorota Podgórska-Jachnik, Anna Pyszkowska, Aleksandra Rumińska, Barbara Winczura. - Kraków : Impuls, 2024. - 273, [1] strona
32. Niezagospodarowany potencjał : jak wykorzystać talenty osób neuroróżnorodnych / Arleta Choraży. W: Zarządzanie kadrami i środowiskiem pracy / redakcja Miłosz Czopek. - Poznań ; Chomęcice : Wydawnictwo Naukowe FNCE ; Polkowice : Uczelnia Jana Wyżykowskiego, 2024. - S. 393-408
33. Nowa metoda leczenia ADHD : odstresowanie ciała, gimnastyka terapeutyczna dla dzieci i dorosłych / Kurt Mosetter, Reiner Mosetter. - Łódź : JK - Feeria, 2006. - 168 stron
34. Ogarnąć czas : 25 sposobów na produktywność dla wiecznie zajętych i dorosłych z ADHD / Risa Williams. - Poznań : Publicat Wydawnictwo, © 2023. - 215, [1] strona
35. Poskromić ADHD : poznawczo-behawioralna terapia dorosłych : poradnik pacjenta / Steven A. Safren, Susan Sprich, Carol A. Perlman, Michael W. Otto. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2015. - 139, [4] strony
36. Poskromić ADHD : poznawczo-behawioralna terapia dorosłych : poradnik / Steven A. Safren, Susan E. Sprich, Carol A. Perlman, Michael W. Otto ; [redakcja merytoryczna: Monika Szaniawska, Artur Kołakowski]. - Wydanie drugie w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024. - 138, [6] stron
37. Poskromić ADHD : poznawczo-behawioralna terapia dorosłych : podręcznik terapeuty / Steven A. Safren, Susan E. Sprich, Carol A. Perlman, Michael W. Otto ; [redakcja merytoryczna: Monika Szaniawska, Artur Kołakowski]. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024. - 171, [5] stron
38. Potęga ADHD : odkryj swój niezwykle mózg / Anders Hansen. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2024. - 215, [8] stron
39. Psychospołeczna etiologia ADHD/ Anna Wojnarska. W : Edukacja, socjalizacja, autonomia w życiu osoby niepełnosprawnej / pod redakcją naukową Anny Klinik, Jerzego Rottermunda, Zenona Gajdzicy. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2005. - S. 125-135
40. Psychoterapia poznawczo-behawioralna ADHD nastolatków i dorosłych : praktyczny przewodnik po terapii / Susan Young, Jessica Bramham ; redakcja naukowa wydania polskiego Artur Kołakowski, Monika Szaniawska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013. - 353 strony

41. Radio w mojej głowie : opowieści o ADHD / Aneta Korycińska (Baba od polskiego). - Warszawa : Prószyński i S-ka, 2024. - 332, [3] strony
42. Refleksja sakadyczna w diagnozie zespołu hiperkinetycznego u osób dorosłych / Piotr Walecki. W: Zastosowania metod statystycznych w badaniach naukowych V / [redakcja naukowa Jacek Jakubowski]. - Kraków : Wydawnictwo StatSoft Polska, 2016. - S. 89-96
43. Rozproszone umysły : przyczyny i leczenie zespołu deficytu uwagi / Gabor Maté. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2023. - 336 stron.
44. „To się wszystko dzieje w głowie a na zewnątrz tego nie widać” : tożsamość osób zdiagnozowanych ADHD w dorosłości i ich postawy wobec farmakoterapii / Anna Cybulska, Olga Łukaszewska. W: Młoda socjologia : nowe wyzwania / Marcin Baumann [i inni] ; redakcja naukowa Grzegorz Calek. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2024. - S. 58-71
45. W głowie się nie mieści : o dorosłości z ADHD / Angelina Boerger. - Kraków : Otwarte, 2024. - 300, [4] strony
46. W świecie ADHD : nadpobudliwość psychoruchowa z zaburzeniami uwagi u dzieci i dorosłych / Edward M. Hallowell, John J. Ratey. - Poznań : „Media Rodzina”, copyright 2004. - 350 stron
47. Wartości empatii : na przykładzie komunikacji z osobą aktywną ponadnormatywnie / Małgorzata Karwatowska. W: Medycyna spersonalizowana 2020 / redakcja Anna Bogucka-Kocka, Janusz Kocki. - Lublin : Polihymnia, 2020. - S. 13-22
48. Wnętrza sklepów jako przestrzeń oddziaływania na zmysły klientów - perspektywa neuroróżnorodności / Marcin Gębarowski, Mariola Wiater, Karolina Wróblewska. W: Nauka i biznes wobec zmieniającego się otoczenia / redakcja naukowa Agnieszka Kawecka, Beata Zatwarnicka-Madura. - Rzeszów : Oficyna Wydawnicza Politechniki Rzeszowskiej, 2025. - S. 89-103
49. Z tego się nie wyrasta : kompendium ADHD / Jarosław Józwiak, Iwona Tarnowska-Ciosek. - Warszawa : Groomedia sp. z o.o., 2024. - 200 stron
50. Życie z ADHD : brakująca instrukcja obsługi / Olimpia Jenczek. - Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2025. - 287, [1] strona
51. Żyj bez maski! : nowe spojrzenie na ADHD, autyzm i neuroodmienność / Ellie Middleton. - Gliwice : Sensu, copyright 2025. - 295, [1] strona

Wydawnictwa ciągłe

52. ADHD czyli jazda rowerem bez pedałów / Przemysław Bąbel. W: Charaktery. - 2008, nr 9 s. 8-18
Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji u osób dorosłych. Nowe spojrzenie na ADHD.

53. ADHD po trzydziestce / Esther Sabanski, Barbara Alm. W: Charaktery. - 2010, nr 3, s. 82-86
Problemy osób dorosłych cierpiących na ADHD i najnowsze sposoby terapii tego zaburzenia.
54. ADHD u dorosłych / Kinga Bartkowiak. W: Przedszkole. - 2024, nr 10, s. 45-47
W artykule autorka przygląda się zagadnieniu ADHD u dorosłych, które w przypadku nauczycieli może generować spore trudności w związku z ich pracą.
55. ADHD u dorosłych - praca terapeutyczna na podstawie studium przypadku / Joanna Twardo-Kamińska. W: Psychologia w Praktyce. - 2023, nr 6, s. 20-27
W artykule przedstawiono kryteria diagnostyczne ADHD. Opisano przypadek młodego mężczyzny ze zdiagnozowanym ADHD prezentując cele terapii i jej przebieg na poszczególnych etapach.
56. ADHD u osób dorosłych - rozpoznanie, przyczyny i skutki / Zuzanna Kupnicka, Grażyna Poraj, Jakub Kaźmierski. W: Psychiatria i Psychologia Kliniczna. - 2017, nr 3, s. 195-202
57. ADHD w ruchu : ćwiczenia są naturalnym lekiem dla mózgu, i to bez skutków ubocznych / Anders Hansen. W: Przegląd. - 2024, nr 40 (30 IX - 6 X 2024), s. 59-61
Fragment książki: Potęga ADHD : odkryj swój niezwykle mózg.
58. Assessment of emotional control from the perspective of young adults with ADHD = Ocena kontroli emocjonalnej z perspektywy młodych dorosłych z ADHD / Natalia Kajka, Agnieszka Kulik, Angelika Lemanowicz, Natalia Mazur, Emilia Ochnio. W: Społeczeństwo, Edukacja, Język : zeszyty naukowe PWSZ w Płocku. - T. 14, [cz.] 2 (2021), s. 41-54
Artykuł opisuje badanie ankietowe 86. młodych dorosłych: Skala Kontroli Emocji CECS i DIVA 2.0. Badanie nie wykazało istotnych statystycznie różnic między dorosłymi z ADHD i bez ADHD, w tym zakresie. Artykuł w j. angielskim.
59. Atuty ADHD / Leonard Młodinow. W: Wiedza i Życie. - 2019, nr 10 s.32-34
60. Co zmienia diagnoza ADHD / Suzanne O'sullivan. W: Znak. - 2025, nr 6, s. 12-21
61. Deficyt uwagi : jak rekrutować i wdrażać do organizacji osoby z ADHD? / Halina Guryn. W: Personel & Zarządzanie. - Nr 7-8 (2025), s. 98-105
62. Deficyty uwagi osób dorosłych z objawami zespołu hiperkinetycznego / Monika Pawłowska, Dorota Kalka. W: Polskie Forum Psychologiczne = Polish Psychological Forum. - T. 17, nr 2 (2012), s. 247-259
63. Dorośli do nadpobudliwości / Brendan L. Smith. W: Charaktery. - 2012, nr 10, s. 40-43
64. Dorośli z ADHD / Agata Majda. W: Bliżej Przedszkola. - 2006, nr 9, s. 63-64
65. Dorośli z ADHD / Elżbieta Turlej. W: Newsweek Polska. - 2022, nr 40 (3-9 X 2022), s. 28-30
66. EEG biofeedback w redukowaniu zaburzeń uwagi u osób z ADHD / Beata Wasylewicz. W: Studia Psychologiczne. - T. 47, z. 4 (2009), s. 129-139
Terapia EEG biofeedback jako metoda redukcji deficytów uwagowych.
67. Funkcjonowanie studentów z ADHD : różnice między mężczyznami i kobietami / Bogusława Bober-Plonka, Małgorzata Kuleta-Krzyszowskiak, Monika Wasilewska. W:

- Edukacja, Technika, Informatyka : teoretyczne i praktyczne problemy edukacji technicznej i zawodowej. - 2019, nr specjalny 1, s. 11-20
68. Gdy „skup się” nie pomaga : ADHD dotyka nie tylko dzieci / Anna Brzeska. W: Przegląd. - 2020, nr 8 (17-23 II), s. 48-50
69. Jak to jest doświadczać i rozumieć więcej? : o autyzmie u dorosłych / z Katherine May rozmawia Aleksandra Wiśniewska. W: Charaktery : magazyn psychologiczny. - 2023, nr 4, s. 80-85
70. Jak żyć z ADHD : nadpobudliwi / Katarzyna Burda. W: Newsweek Polska. - 2025, nr 13 (10-16 II 2025), s. [78]-81
71. Konsekwencje nie-konsekwencji / Nancy A. Ratey ; rozmowę przeprowadziła Agnieszka Chrzanowska. W: Charaktery. - 2008, nr 9 s. 19-21
Jak zerwać ze swoim zachowaniem wynikającym z ADHD - mówi światowej sławy ekspert w coachingu dorosłych z ADHD.
72. Metoda EEG-biofeedback w terapii pacjentów z rozpoznaniem ADHD - przegląd badań / Halina Flisiak-Antonijczuk, Sylwia Adamowska, Sylwia Chłodzińska-Kiejna, Roman Kalinowski, Tomasz Adamowski. W: Pediatria & Medycyna Rodzinna. - 2014, nr 1, s. 91-96
73. Mindfulness jako metoda terapeutyczna przeznaczona dla dzieci i młodzieży z ADHD oraz osób dorosłych / Amanda Błaszczak. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - R. 62, nr 1 (2022), s. 18-28
74. Nakręcenie rządu / Marta Fita-Czuchnowska. W: Wprost. - 2007, nr 27, s. 56-62
Ludzie z ADHD (zespołem nadpobudliwości psychoruchowej i deficytem uwagi).
75. Niebezpieczne zachowanie kierowców z zespołem zaburzeń uwagi i nadaktywnością (ADHD) / Antoni Wontorczyk. W: Czasopismo Psychologiczne. - 2012, nr 1, s. 83-94
Badania nad niebezpiecznymi zachowaniami kierowców z ADHD i z zespołem zaburzeń uwagi.
76. Nieprzystosowanie społeczne osób dorosłych z ADHD : aspekty diagnostyczne / Anna Wojnarska. W: Lubelski Rocznik Pedagogiczny. - Vol. 38, nr 2 (2019), s. 89-109
W artykule przedstawiono przegląd badań, którego jest zwrócenie uwagi na specyficzne symptomy ADHD u osób dorosłych i związków ADHD występującego w dzieciństwie z przestępczością w wieku dojrzałym. Przedstawiono modyfikacje kryteriów diagnostycznych oraz opartych na nich metod badania.
https://aleph.dbp.dolnyslask.pl/exlibris/aleph/a22_1/apache_media/TH242EQP8A7JVL797X3R4IRVV376CA.pdf
77. O tym, jak płeć oraz pochodzenie kulturowe różnicują proces diagnozy osób z ADHD / Natalia Anna Bednarska. W: Edukacja Międzykulturowa. - 2023, nr 1, s. 144-155
78. Obraz kliniczny, trudności diagnostyczne, leczenie / Monika Szaniawska. – (Trudna diagnoza - dylematy rzetelnej oceny ADHD u dorosłych pacjentów ; cz. 1). W: Psychiatria i Psychologia Kliniczna. - 2010, nr 3, s. 205-210
79. Percepcja źródeł stresu i sposoby jego odreagowania w grupie studentów z ADHD / Danuta Ochojska. W: Edukacja, Technika, Informatyka : teoretyczne i praktyczne problemy edukacji technicznej i zawodowej. - 2019, nr specjalny 1, s. 74-79

80. Postawy rodzicielskie w percepcji studentów z ADHD / Danuta Ochojska, Jacek Pasternak. W: Wychowanie w Rodzinie. - 2019, t. 1, s. 181-194
81. Poszukaj swojej supermocy : życie z ADHD / Anders Hansen ; rozmawia Renata Kim. W: Newsweek Polska. - 2024, nr 38 (16-22 IX 2024), s. 14-18
82. Proces diagnozy i diagnoza różnicowa / Monika Szaniawska. – (Trudna diagnoza - dylematy rzetelnej oceny ADHD u dorosłych pacjentów ; cz. 2). W: Psychiatria i Psychologia Kliniczna. - 2010, nr 3, s. 211-217
83. Spektrum autyzmu i ADHD – jak zmienia się życie po diagnozie? / z Olą Pflumio rozmawiała Martyna Liedke. W: Charaktery. – 2025, nr 5-6, s. 52-56
84. Student z ADHD na uczelni: studium przypadku / Agnieszka Błaszczak. W: Języki Obce w Szkole. - 2023, nr 3, s. 37-43
W artykule przedstawiono charakterystykę zachowania osoby dorosłej z ADHD. Na przykładzie studium przypadku studentki z ADHD zaprezentowano trudności, z jakimi spotykają się osoby o specjalnych potrzebach w czasie funkcjonowania na uniwersytecie.
https://aleph.dbp.dolnyslask.pl/exlibris/aleph/a22_1/apache_media/N4VHH6BG1QC8MDKJNFHTCFMTEBTHDU.pdf
85. Techniki pomocne w terapii / Kinga Kłaś. W: Remedium. - 2003, nr 4, s. 13
Techniki pomocne w terapii z osobami nadpobudliwymi i mającymi trudności z koncentracją.
86. Trening uwagi słuchowej metodą Tomatisa w terapii osób z zaburzeniami przetwarzania słuchowego / Beata Wolnowska. W: Psychiatria i Psychologia Kliniczna. - 2011, nr 2, s. 124-126
Skuteczność metody Tomatisa (terapii muzyką) w różnego rodzaju schorzeniach i zaburzeniach, jak np. dysleksja, ADHD, zespół Downa, zaburzenia mowy, słuchu, stres oraz pomocna w nauce języków obcych. Metoda przeznaczona do wykorzystania w każdej grupie wiekowej o specjalnych potrzebach edukacyjnych.
87. W poszukiwaniu talentów firmy otwierają się na neuroróżnorodność / Anita Błaszczak. W: Rzeczpospolita (Wydanie zasadnicze). - 2023, nr 42 (20 II 2023), s. A18
88. W poszukiwaniu ukojenia - związek między opuszczeniem emocjonalnym, ADHD a uzależnieniem / Aneta Gawełek. W: Świat Problemów. - 2023, nr 11, s. 18-20
W artykule przedstawiono związek ADHD z zaniedbaniem emocjonalnym w dzieciństwie oraz sięganiem po substancje psychoaktywne, jako sposób na regulację napięcia.
89. Wielka ulga / Renata Kim. W: Newsweek Polska. - 2023, nr 26 (26 VI - 2 VII 2023), s. 28-31
90. Wielu dorosłych nie wyrasta z ADHD / Lydia Denworth. W: Świat Nauki = Scientific American. - 2025, nr 2, s. 18-19
91. Występowanie uzależnień lub nadużywania substancji psychoaktywnych u osób z ADHD leczonych i nieleczonych lekami psychostymulującymi - ocena na podstawie przeglądu systematycznego / Magdalena Blicharz-Władysiuk. W: Psychiatria i Psychologia Kliniczna. - 2006, nr 1, s. 24-33
Ocena częstości występowania uzależnień lub nadużywania substancji psychoaktywnych u dzieci i młodzieży od 6 do 18 roku życia z objawami ADHD oraz u dorosłych, u których w dzieciństwie zdiagnozowano ADHD, leczonych lub nieleczonych lekami psychostymulującymi, w porównaniu z osobami bez ADHD.
92. Z tego się nie wyrasta : czym jest, a czym nie jest ADHD / Jarosław Józwiak ; rozmawia Iwona Tarnowska-Ciosek. W: Przegląd. - 2024, nr 45 (4-11 XI 2024), s. 55-57

Fragment książki: Z tego się nie wyrasta : kompendium ADHD.

93. Zespół hiperkinetyczny (ADHD) u osób dorosłych / Kinga Karteczka. W: Edukacja Dorosłych. - 2012, nr 1, s. 113-126
94. Związek ADHD i uzależnień behawioralnych u osób dorosłych / Karina Makara. W: Świat Problemów. - 2023, nr 11, s. 15-17
W artykule opisano objawy ADHD oraz wskazano związek tego zaburzenia z ryzykiem rozwoju uzależnień behawioralnych.
95. Życie z ADHD : jeden wielki chaos / Jacek Tomczuk. W: Newsweek Polska. - 2024, nr 23 (3-9 VI 2024), s. 30-34

Dokumenty elektroniczne

96. ADHD u dorosłych : jak uspokoić umysł i uporządkować swoje życie / Michael Stone. - Kraków : Ridero, 2024. - Plik tekstowy PDF 3,96 MB
97. Dzieciństwo, dorastanie i dorosłość kobiet z ADHD : wyjście z cienia / Lotta Borg Skoglund. - Łódź: Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, copyright 2025. - Plik tekstowy PDF 2,00 MB
98. Relacje dorosłych osób z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD) i ich zwierząt domowych, a stereotypy i stygmatyzacja społeczna / Karolina Karpińska, Andrzej Karpiński. W: Socjologia relacji międzygatunkowych : poszukiwania / [redakcja Łucja Lange]. - Łódź : Łucja Lange, 2024. - Plik tekstowy PDF 15,08 MB. - S. 13-33
99. Relacje osób nieneurotypowych ze zwierzętami / Julianna Steindl. W: Socjologia relacji międzygatunkowych : impresje / [redakcja Łucja Lange]. - Łódź : Łucja Lange, 2022. - Plik tekstowy PDF 10,24 MB. - S. 86-93
100. Socjologiczno-pedagogiczne aspekty niepełnosprawności : wybrane problemy i kwestie społeczne. T. 5 / redakcja naukowa Piotr Domżał, Maciej Gitling, Ireneusz Wojaczek. - Racibórz : Polska Edukacja, 2017. - 1 dysk optyczny (CD-ROM)

Opracowanie: Marta Trela
2025 r.