

Spis treści

Przedmowa	9
------------------------	---

Rozdział 1

Problematyka badawcza i charakterystyka badań	11
--	----

Brunon Synak

1. Ludzie starzy w nowej rzeczywistości	11
1.1. Zmiany demograficzne	11
1.2. Zmiany transformacyjne i ogólnocywilizacyjne	15
2. Zakres tematyczny opracowania i założenia badawcze	21
3. Zasady doboru próby i sposób realizacji badań	25
4. Charakterystyka badanej zbiorowości	26
5. Stopień porównywalności i jego ograniczenia	29
6. Badania regionalne	31
6.1. Założenia badań	31
6.2. Wybór i charakterystyka środowisk	31
6.3. Organizacja badań i narzędzia badawcze	34

Rozdział 2

Stan zdrowia i sprawność ludzi starszych	35
---	----

Barbara Bien

1. Samoocena zdrowia i jej uwarunkowania	35
2. Dolegliwości osób starszych	41
3. Sprawność narządu wzroku, słuchu i zucia	46
4. Sprawność lokomocyjna	50
5. Sprawność w zakresie czynności życia codziennego	57
5.1. Aktywność życia codziennego	60
5.2. Sprawność samoobsługowa	63
5.3. Sprawność gospodarska	64
5.4. Zaburzenia funkcji poznawczych	67
6. Uzależnienie od pomocy opiekunów	70
7. Podsumowanie	76

Rozdział 3

Opieka zdrowotna i pomoc w chorobie 78*Barbara Bień*

1. Opieka nad chorym w domu	78
2. Korzystanie z usług ochrony zdrowia	83
2.1. Porady lekarskie	84
2.2. Usługi pielęgniarские	87
2.3. Zespołowa opieka geriatryczna w środowisku	89
2.4. Opieka stomatologiczna	91
2.5. Zabiegi rehabilitacyjne	92
2.6. Badania dodatkowe	93
2.7. Pogotowie Ratunkowe	94
2.8. Leczenie szpitalne	96
3. Konsumpcja leków	97
4. Podsumowanie	99

Rozdział 4

Sytuacja materialna 101*Piotr Czekanowski*

1. Źródła utrzymania	101
2. Samoocena sytuacji materialnej	104
3. Miejsce pomocy społecznej w życiu ludzi starszych	109
4. Podsumowanie	113

Rozdział 5

Gospodarstwa domowe i sytuacja mieszkaniowa ludzi starych 115*Piotr Błędowski*

1. Struktura gospodarstw domowych	115
2. Warunki mieszkaniowe	122
2.1. Rodzaj mieszkania	122
2.2. Wyposażenie w instalacje techniczne	125
2.3. Warunki lokalowe	128
3. Wyposażenie gospodarstw domowych w urządzenia	133
4. Ocena warunków mieszkaniowych	137
5. Podsumowanie	138

Rozdział 6

Rodzina w życiu osób starszych i osoby starsze w rodzinie 140*Piotr Czekanowski*

1. Struktura badanych rodzin	141
2. Relacje rodzinne	144
3. Samotność i osamotnienie	150
4. Miejsce i rola człowieka starego w rodzinie	158
5. Pomoc w rodzinie	163

5.1. Wzajemna pomoc dzieci i rodziców	163
5.2. Źródła otrzymywanej pomocy	167
6. Podsumowanie	172

Rozdział 7

Praca zawodowa i jej znaczenie w życiu człowieka starego	173
---	------------

Małgorzata Halicką, Jerzy Halicki

1. Aktywność zawodowa ludzi starszych w Polsce	174
2. Profil zawodowy ludzi starych	177
3. Aktywność zarobkowa	181
4. Przyczyny zaprzestania pracy	182
5. Pozytywne i negatywne strony emerytury	184
6. Podsumowanie	186

Rozdział 8

Integracja społeczna i aktywność ludzi starszych	189
---	------------

Małgorzata Halicką, Jerzy Halicki

1. Pojęcie integracji społecznej i aktywności ludzi starszych	189
2. Kontakty społeczne jako element stylu życia	191
2.1. Ludzie starzy a sprawy środowiska lokalnego	191
2.2. Aktywność w stowarzyszeniach i organizacjach	199
3. Zainteresowania i aktywność w czasie wolnym	203
3.1. Formy aktywności	204
3.2. Zróżnicowanie aktywności w czasie wolnym	207
4. Aktywność religijna osób starszych	210
5. Podsumowanie	217

Rozdział 9

Satysfakcja życiowa ludzi starych	219
--	------------

Małgorzata Halicką, Wojciech Pędich

1. Zadowolenie z obecnego życia	220
2. Zadowolenie z życiowych dokonań	224
3. Podsumowanie	229

Rozdział 10

Regionalne zróżnicowanie sytuacji ludzi starych na wsi	231
---	------------

Wojciech Pędich

1. Charakterystyka demograficzna i społeczno-kulturowa	233
1.1. Kryteria etniczności	233
1.2. Wykształcenie	234
2. Źródła utrzymania i sytuacja społeczno-ekonomiczna	235
2.1. Źródła utrzymania	235
2.2. Sytuacja materialna	236

3. Rodzina i stosunki rodzinne	240
3.1. Pozycja człowieka starego w rodzinie	240
3.2. Więzy uczuciowe	242
3.3. Pomoc wzajemna	243
3.4. Ocena stosunków rodzinnych	244
4. Stan zdrowia i opieka zdrowotna	245
4.1. Samoocena stanu zdrowia	245
4.2. Porady lekarskie i hospitalizacja	246
4.3. Sprawność funkcjonalna	249
4.4. Pomoc w nagłej potrzebie	251
4.5. Zachowania prozdrowotne	253
5. Warunki mieszkaniowe	253
5.1. Forma zamieszkania	254
5.2. Standard mieszkaniowy	255
6. Kontakty społeczne i pomoc w środowisku	259
7. Zainteresowania i sfera obyczajowa	264
8. Znaczenie religii w życiu człowieka starego	268
9. Postrzeganie starości	270
10. Satysfakcja życiowa	274
10.1. Zadowolenie z obecnego życia	274
10.2. Zadowolenie z życiowych dokonań	276
11. Podsumowanie	279

Rozdział 11

Ludzie starzy a polityka społeczna	286
---	------------

Piotr Błędowski

1. Ludzie starzy o swojej sytuacji	286
2. Cele polityki społecznej wobec ludzi starych w świetle wyników badania ...	294
2.1. Sytuacja materialna	295
2.2. Ochrona zdrowia	296
2.3. Opieka pielęgnacyjna	299
2.4. Pomoc społeczna	300
2.5. Warunki mieszkaniowe	302
3. Podsumowanie	303

Zakończenie	306
--------------------------	------------

Aneks	312
--------------------	------------

Literatura	331
-------------------------	------------

Wykaz tabel	341
--------------------------	------------

Old Age in Poland (summary)	345
--	------------

Informacje o autorach	347
------------------------------------	------------