

SPIS TREŚCI

WSTĘP 8

CZĘŚĆ 1

WPROWADZENIE 11

Rozdział 1

ROZWIJAJĄCE PODEJŚCIE 12

Rozdział 2

ZAANGAŻOWANIE, WIĘŹ I ROZKWIT 20

CZĘŚĆ 2

DO DZIEŁA! Ćwiczenia, zabawy i gry 27

Rozdział 3

KOMUNIKUJMY SIĘ! 28

Nadawanie znaczenia dźwiękom 30

Zabawy z jedzeniem 31

Bańki, banieczki 32

Czego brakuje? 34

Muzyka dla uszu 36

Co tak pachnie? 37

„Rozmowieża” 38

Wypytywanie 40

Czas na kakao 41

Pokonywanie barier 42

Rozdział 4

ZRÓBMY COŚ RAZEM! 44

Tu paluszek 46

Wyglupy 47

Książeczka emocji 48

Reflektor uwagi 49

Śmieszne cechy 50

Pomyśleć czy powiedzieć 51

Kalambury z emocjami 52

Podwójne wyzwanie 53

Podobieństwa i różnice 54

Kostka z komplementami 55

Rozdział 5

POBAWMY SIĘ! 56

| | |
|---------------------|----|
| Umiem bawić się sam | 58 |
| Powtarzanie za kimś | 59 |
| Magiczne pudełko | 60 |
| Radość czytania | 61 |
| Karmienie misia | 62 |

| | |
|-------------------------|----|
| Wyobraź sobie | 64 |
| Piękne przyjaźnie | 65 |
| Moja kolej, twoja kolej | 66 |
| Podziel się gruszką | 67 |
| Specjalny kapelusz | 68 |

Rozdział 6

POSZUKAJMY TOWARZYSTWA! 70

| | |
|------------------------|----|
| Dokonywanie wyboru | 72 |
| Uprzejmość na co dzień | 74 |
| Rozmowa na temat | 75 |
| Piątka dla słuchacza | 77 |
| Malowanie twarzy | 79 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| Przestrzenna bańka | 80 |
| Stoik komplementów | 82 |
| Kręgi znajomości | 84 |
| Czerwone światło, zielone światło | 86 |
| Przyjazne zachowania | 87 |

Rozdział 7

PORUSZAJMY SIĘ! 90

| | |
|-------------------------------|----|
| Głowa, ramiona, kolana, pięty | 92 |
| Podaj piłkę | 93 |
| Tunel | 94 |
| Mały pomocnik | 96 |
| Rodzynekowy wyścig | 97 |

| | |
|--------------------|-----|
| Taśma malarska | 98 |
| Pełna równowaga | 99 |
| Sztuka dla każdego | 100 |
| Pizza, pizza! | 101 |
| Chód kraba | 102 |

Rozdział 8

WYOSTRZMY ZMYŚŁY! 104

| | |
|---------------------------|-----|
| Burrito | 106 |
| Poszukiwanie doznań | 108 |
| Wrażliwość na dźwięk | 109 |
| Trampolinowy szal | 111 |
| Duża piłka – dużo radości | 113 |

| | |
|---------------------|-----|
| Spacer dla zmysłów | 114 |
| Degustacja | 116 |
| Mały jogin | 118 |
| Butelka sensoryczna | 120 |
| Jazda na rowerze | 121 |

Rozdział 9

USPOKÓJMY SIĘ! 122

- Pomocna dłoń 124
- Ryczący lew 125
- Cierpliwości, przyjacielu 126
- Dobry gracz 128
- Uspokajające kolorowanki 129

Rozdział 10

WEŹMY SIĘ DO NAUKI! 138

- Klocki czy skarpetki? 140
- Naśladuj królową 142
- Pasuje! 143
- Moje imię 145
- Taniec z fiszkami 146

Rozdział 11

BĄDŹMY SAMODZIELNI! 154

- Szczotkowanie zębów 155
- Samodzielność krok po kroku 156
- Trening czystości 158
- Opaski do chwytania 160
- Guzikowa gąsienica 161

PODZIĘKOWANIA 168

BIBLIOGRAFIA 169

- Jabłka i banany 130
- Piękny motyl 131
- Piekło-niebo 133
- Stwórz własną opowieść 135
- Nie stresuj się 136

- Poczuj to 147
- Pisanie odręczne 148
- Czytanie ze zrozumieniem 149
- Kolorowe synonimy 150
- Narysuj to! 151

- Chodźmy na zakupy 162
- Jak w banku 163
- Zielony wyścig 164
- Znaki bezpieczeństwa 166
- Czas na naukę 167