

SPIS TREŚCI

Przedmowa	5
I. Urządzenia sportowe w rozwoju historycznym	
1. Epoki: starożytna, średniowieczna i nowożytna	8
2. Wiek XIX i XX	18
II. Wytyczne i normy przestrzenne	
Promień obsługi. Podział urządzeń w. f.	
A. Urządzenia terenowe	33
1. Urządzenia boiskowe	33
2. Urządzenia narciarskie	36
3. Urządzenia łyżwiarskie	37
4. Urządzenia ślizgowe	38
5. Urządzenia specjalne	38
Strzelnice sportowe. Tory kolarskie. Motocyklowe tory żużlowe. Tory łucznicze. Tory jeździeckie.	
B. Urządzenia wodne	40
1. Urządzenia otwarte dla sportu pływackiego	40
2. Urządzenia dla sportów łodziowych	40
C. Urządzenia budowlane	41
1. Sale i hale sportowe	41
2. Kryte pływalnie	43
3. Kryte baseny kajakowe i wioślarskie	44
4. Kryte lodowiska	44
D. Zespoły boiskowe i ośrodki sportowe	45
1. Zespoły boiskowe	45
2. Ośrodki sportowe	46
3. Normy przestrzenne terenów sportowych	46
4. Ogólne wytyczne do lokalizacji urządzeń wf i sportowych	49
5. Urządzenia wf w szkołach podstawowych i średnich	49
6. Urządzenia wf i sportowe dla wyższych uczelni i zakładów wychowania fizycznego	51
7. Urządzenia wf i sportowe na wsi	52
II. Tereny i urządzenia sportowe w planowaniu osiedli	
1. Wieś	55
2. Miasto małe i średnie	62
3. Miasto duże	65
IV. Urządzenia boiskowe	
1. Boiska do gier wielkich	82
Boiska: do piłki nożnej, do piłki ręcznej 11-osobowej, do rugby, do hokeja na trawie.	
2. Boiska do gier małych	84
Boisko do siatkówki, do koszykówki. Kort tenisowy. Boisko do piłki ręcznej 7-osob.	
3. Urządzenia lekkoatletyczne	91
Bieżnie. Skocznie. Rzutnie.	
4. Strzelnice sportowe	94
5. Tory łucznicze	98
6. Boiska gimnastyczne	99
7. Boiska do walk	101

8. Nawierzchnie boiskowych urządzeń sportowych	103
9. Odwadnianie i nawadnianie boisk	107
10. Motocyklowe tory żużlowe	110
11. Tory kolarskie	111
12. Urządzenia dla sportu jeździeckiego	116

V. Urządzenia wodne

1. Pływalnie	122
Kąpieliska otwarte. Sztuczne baseny otwarte. Skocznie pływackie. Zjeżdżalnie. Baseny kryte. Hale basenowe. Instalacje.	
2. Wioślarskie tory regatowe	138
Start. Trasa. Meta. Widownia. Wioska zawodnicza. Przystanie. Pomosty. Baseny wioślarskie. Regaty motorowodne.	

VI. Sale i hale sportowe

1. Sale sportowe	146
Sale gimnastyczne, gimnastyczno-sportowe, szermiercze, bokserskie, zapasnicze, atletyczne, do tenisa stołowego. Program budynków sal gimnastycznych. Konstrukcja. Wyposażenie. Instalacje.	
2. Hale sportowe	154

VII. Urządzenia do sportów zimowych

1. Urządzenia narciarskie	160
Trasy biegów. Biegi rozstawne. Trasy zjazdowe i stalomowe. Skocznie narciarskie.	
2. Tory ślizgowe	165
Tory: toboganowe, skaletonowe, saneczkowe, bobslejowe. Tory i górki saneczkowe.	
3. Lodowiska	168
Lodowiska: naturalne, sztuczne, sztucznie zamrażane.	

VIII. Widownie

1. Zasady widowiskowości	176
Bodźce psychiczne widza. Właściwości fizyczne. Elementy komunikacji. Właściwości widzenia.	
2. Analiza planu	179
Orientacja. Zasięg widoczności. Oddzielenie areny od widowni. Komunikacja wewnętrzna. Komunikacja zewnętrzna. Konstrukcja.	
3. Analiza profilu widowni	181
Normatywy. Wartości zakładane. Wartości szukane. Przekrój prostokreślny-prostoliniowy. Przekrój krzywoliniowy. Przekrój o linii łamanej. Metody obliczania i sprawdzania profilu.	

IX. Urządzenia pomocnicze

1. Urządzenia usługowe	190
Przebieralnie. Urządzenia hig.-sanitarne. Inne.	
2. Urządzenia administracyjno-gospodarcze	203
Wejścia. Kasy. Pomieszczenia administracyjne. Mieszkania służbowe. Pomieszczenia gospodarcze.	
3. Usługowe budynki sportowe	205
Pawilony sportowe. Budowle podtrybunowe.	
4. Domy sportu	214

X. Oświetlenie urządzeń sportowych

1. Oświetlenie dzienne	213
Orientacja urządzeń boiskowych. Zabezpieczenie boisk przed promieniami słonecznymi. Orientacja i oświetlenie urządzeń krytych.	
2. Oświetlenie sztuczne	220
Rodzaje oświetlenia i jego wybór.	

XI. Konstrukcje urządzeń sportowych	
1. Widownie stadionów	233
Trybuny: drewniane, stalowe, żelbetowe, z kamienia. Przekrycia dachowe trybun.	
Trybuny piętrowe.	
2. Sale i hale sportowe	240
Przekrycia: płaskie, kratownicowe, łukowe i sklepieniowe, siatkowe, łupinowe. Kopuły.	
Przekrycia wiszące.	
3. Skocznie narciarskie	248
XII. Zieleń na terenach sportowych	
1. Znaczenie zieleni i wód otwartych na terenach sportowych	252
2. Zieleń jako element kompozycji	253
3. Dobór drzew, krzewów i pnączy dla terenów sportowych	260
XIII. Kompozycja założeń sportowych	
1. Kierunki kompozycji	266
2. Urządzenia widowiskowe dla sportu wyczynowego	268
Stadiony. Inne urządzenia terenowe dla sportu wyczynowego. Widowiskowe	
obiekty kryte.	
3. Urządzenia ćwiczebne i rozrywkowo-wypoczynkowe	278
Urządzenia terenowe, wodne i budowlane.	
4. Zespoły urządzeń terenowych i budowlanych	286
5. Elementy plastyczne	292
6. Typizacja — jej zakres i wpływ na kompozycję	297
Tablice I—LI	299
Słownik terminów z zakresu urządzeń sportowych	359
Bibliografia	365
Spis tablic	369
Skorowidz alfabetyczny	370



• A R K A D Y •
Warszawa 1959

Wydanie 1 Nakład 4 280 egz.

Ark. wyd. 53,8. Ark. druk. 47. Papier ilustr. kl. III, 110 g 61X86

Rękopis oddano do składu 24. 10. 58 r. Podp. do druku 15. 5. 59 r. Druk ukończ. w maju 59 r.
Symbol 20181/A.

ZAKŁADY GRAFICZNE im. M. KASPRZAKA W POZNANIU 3333/XI. 58. — F-8

Cena zł 95.—