

Spis treści

Przedmowa	7
Część 1. STRUKTURA UMYŚŁOWA Z NATURY SKOMPLIKOWANA	17
Rozdział 1. Nadwrażliwe receptory	19
Rozdział 2. Od nadwrażliwości do nadprzenikliwości	35
Rozdział 3. Odmienne okablowanie neurologiczne	55
Część 2. ORYGINALNA OSOBOWOŚĆ	97
Rozdział 1. Pustka tożsamościowa	99
Rozdział 2. Idealizm	121
Rozdział 3. Trudności w kontaktach międzyludzkich	131
Część 3. DOBRZE ŻYĆ ZE SWOJĄ NADWYDAJNOŚCIĄ	167
Rozdział 1. Szokujące odkrycie	169
Rozdział 2. Porządkować i organizować swoje myśli	179
Rozdział 3. Odbudować swoją integralność	195
Rozdział 4. Zoptymalizować funkcjonowanie swojego mózgu	205
Rozdział 5. Udać życie towarzyskie pomimo nadwydajności	215
Konkluzja. DLACZEGO?	225
Bibliografia	231