

Inhalt

Vorwort	7
1 Deutsche und Polen – Nachbarn seit tausend Jahren <i>Zur Einführung</i>	9
2 Wir brauchen eine neue Ostpolitik	17
3 Nach siebzehn Jahren – die erste Reise nach Polen	25
4 Die Ostpolitik Willy Brandts – das neue Verhältnis in den siebziger Jahren	43
5 Wojtyla und Walesa – die Revolution der Solidarność	77
6 Kriegsrecht	111
7 Die Demokratie richtet sich ein	151
8 Der neue Aufbruch	179